

ROČENKA 2023

JUDO ACADEMY NEJÚSPĚŠNĚJŠÍM JUDISTICKÝM ODDÍLEM V ČR

Český svaz juda zveřejnil výsledky hodnocení oddílů v kategoriích U13/14 a U15/16 za období let 2021 - 2023. Vítězem se stala Judo Academy a potvrdila tak svoji dominanci v úspěšnosti mládežnického závodního týmu. Obrovské poděkování patří závodníkům, kteří se podíleli na souhrnném výsledku, jejich rodičům za soustavnou podporu, trenérům, členům realizačního týmu, sponzorům a všem podporovatelům našeho klubu. Děkujeme, že stojíte při nás - díky Vám se Judo Academy dostala na vrchol!

1. JUDO ACADEMY	494 b
2. PRO SPORT TEPLICE	458 b
3. SOKOL PRAHA VRŠOVICE	448 b
4. USK PRAHA	400 b
5. JUDOKLUB OLOMOUC	370 b
6. SKKP BRNO	334 b
7. JUDO BESKYDY	324 b



KYU CUP 2023 - TISÍC DĚTÍ PŘEDVEDLO RODIČŮM, CO SE NAUČILY

V neděli 11. 6. 2023 proběhl v UNYP Aréně ve Vysočanech KYU CUP 2023. Akci, kterou pořádala Judo Academy, navštívilo přes 1 000 dětí. Ty předvedly techniky a dovednosti dle nového zkušebního řádu. Na turnaji, který byl zároveň společenskou akcí, mohli všichni vykonat i zkoušku na vyšší kyu.

Podle strůjce KYU Cupu, zakladatele a hlavního trenéra Judo Academy Jiřího Vaňka KYU Cup ukazuje další „cestu“, kterou děti mohou společně se svými vrstevníky jít. Je to turnaj, který není stresem, nezná poražených a motivuje k dalším posunům. Inspirace pro KYU Cup 2023 je akce Miguelito Trophy, která již více než 20 let probíhá ve španělské A Coruňi.

Otcem celého konceptu je pan Eduardo Galán. Také díky jeho inovativní koncepci výchovy dětí, judo ve španělské Galicii vzkvétá a má skvělé výsledky i na světové judistické scéně.

Tento španělský trenér po skončení KYU Cupu vedl i seminář trenérů, který byl na téma: metodika rozvoje dětí a mládeže, koncepce výchovy dětí v Galicii, vhodné techniky a hry pro děti a jejich motivace.



ANNA ŠNEIDAROVÁ A SÁRA JOSEFÍNA ŠVIHLÍKOVÁ BRONZOVÉ NA MISTROVSTVÍ EVROPY KATA



O historicky první medaili na Mistrovství Evropy v KATA U18 se postaraly 13. června 2023 závodnice Judo Academy Sára Josefína Švihlíková a Anna Šneiderová. Jejich Nage-no-Kata byla vyhodnocena jako třetí nejlepší na šampionátu. Dívčata tak vybojovala bronzové medaile! Den předtím se podařilo této dvojici v konkurenci deseti dalších postoupit ze 2. místa do finálové čtyřky. Mezi čtyřmi nejlepšími dvojicemi z Francie, Itálie a Belgie pak obsadily Anna se Sárou 3. místo. Poprvé v historii tak Česká republika bere cenný kov na evropském šampionátu KATA. Obrovskou zásluhu na úspěchu děvčat má jejich osobní trenér Martin „Klápoš“ Klapka. Ten doprovázel děvčata i na dalším vrcholu sezóny - Mistrovství světa KATA, kde holky vybojovaly 11. místo ve starší kategorii U23.

KATA OČIMA TRENÉRA MARTINA KLAPKY

Byla to náročná sezóna, ve které děvčata absolvovala stovky hodin tréninku. Anižka odpadala tisíce a tisíce hodů. Sárka stále trénovala a pilovala do nejmenších detailů každou techniku. Byl to opravdu masakr. Hlavně to byl pro děvčata poslední rok v kategorii U18, tak jsem rád, že se jim povedly všechny turnaje, na které jsme odjeli. Chtěli jsme toho stihnout více (Švédsko, Finsko, Francie nebo Belgie), ale bohužel nás vždy zastavila nemoc. Každopádně za největší úspěch sezóny považujeme bronz z Mistrovství Evropy v kategorii U18. Tam se povedlo snad všechno, co šlo. Dalším úspěchem, byť se to nemusí zdát, byla účast na Mistrovství světa v kategorii U23, kde se děvčata stále jako 17letá porovnávala se světovou špičkou ve vyšší věkové kategorii. Bohužel děvčata dlouho před turnajem rozvázely samé problémy. Ať už to byly zdravotní problémy, kdy jedna mohla cvičit a druhá zase ne, nebo problémy ve škole, kde jim opravdu nevycházeli vstříc a spíše šli proti tomu, že děvčata úspěšně reprezentují Českou republiku. Opravdu nám nehrálo štěstí do karet. Nakonec z toho bylo 11. místo, které nám ze začátku moc nechutnalo, ale s odstupem času nás to vlastně strašně posunulo a taky to bylo splnění dalšího snu. Celá sezóna však byla úžasná. Během jednoho roku jsme několikrát přepisovali historii českého juda v oblasti kata. Procestovali jsme kus světa (Arabské emiráty, Itálie, Španělsko, Slovinsko, Švýcarsko, Německo a Slovensko), děvčata udělala dvě placky z evropských pohárů (zlato z turnaje za Španělska), stala se mistryněmi čtyř evropských zemí v U18, U21 a seniorech (Německo, Švýcarsko, Česko a Slovensko) a odvezla si 2. místo z Mistrovství Itálie. Také zvítězila na několika krajových mistrovstvích (Bavorska, Saska, Praha apod.). Myslím si, že výčet toho všeho sám o sobě říká, že to byla skvělá sezóna. Ale nic z toho všeho nebylo zadarmo a s děvčaty jsme opravdu dali katám rok a půl našich životů. Jinak na sezóně bylo taky skvělé to, že díky holkám je vidět kata mnohem více a chtějí ji dělat další dvojice, které se nechtějí z nějakého důvodu věnovat závodnímu judu. U nás v Judo Academy je to zatím dvojice Ema Masopustová a Alžběta Teuberová, které už mají za sebou dvě soutěže, na kterých si nevedly vůbec špatně a nově samozřejmě dvojice Daniel Václav Štěpánek a Martin Dymák, kteří k nám přestoupili. A mimo Judo Academy je to mnoho dalších dvojic, které naše děvčata nějak motivovala, aby začaly cvičit katu.



EMA MASOPUSTOVÁ A ALŽBĚTA TEUBEROVÁ

rozhovor

PROČ JSTE ZAČALI DĚLAT KATU? CO VÁS K TOMU VEDLO?

Prostřednictvím Instagramu a soustředěním na Kácově jsme zaznamenaly existenci něčeho jménem Kata. Po čase jsme zjistily, že je to vlastně jiná forma juda, ve které bychom mohly závodit a vzhledem k tomu, že náš zájem o klasické judo závodě lehce upadal a naopak více nás bavilo trénovat a pilovat techniky, jsme si řekly, že bychom to mohly zkusit. K tomu, abychom se do toho pustily, nás vedla chuť naučit se něco jiného, co souvisí s judem. Zároveň jsme zaznamenaly úspěchy Sáry a Aničky a měly jsme chuť taky nějak podobně v judu uspět. Napadlo nás tedy, že Kata by mohla být tou cestou.



ÚVODNÍ SLOVO HLAVNÍHO TRENÉRA A ZAKLADATELE JUDO ACADEMY JIŘÍHO VAŇKA

V loňské ročence jsem zmiňoval, jak se těším až začneme v roce 2023 realizovat všechny naše plány. Především jsem byl plný očekávání, jak se povede první ročník KYU CUPu. Tedy nová alternativa a motivace pro děti, které nechtějí nebo nepotřebují závodit v „zápasovém“ judu. Celá tato alternativa juda úzce souvisí s tvorbou nového zkušebního řádu na vyšší pásy a novou metodikou dětského juda. Určitě mohu koncem roku 2023 napsat, že KYU CUP a s tím související nový směr pro dětské judo, je správná cesta a samotná akce KYU CUP v UNYP Aréně byl obrovský úspěch. Často zmiňuji, že koncepce Judo Academy musí myslet úplně na všechny. Na děti, které se potřebují jen naučit základní dovednosti, na děti, které se chtějí zdokonalovat v technice a skládat zkoušky na vyšší pásy, tak i na závodníky, kteří touží být jednou reprezentanty. Jsem hrdý na to, že Judo Academy dokáže i v té sportovně-závodní odnoži juda v ČR dominovat. Velmi mě potěšila oficiální statistika Českého svazu juda, kde se ukázalo, že je Judo Academy za období 2021-2023 neúspěšnějším mládežnickým klubem v ČR. Zásahu na tomto velkém úspěchu má nejen celá koncepce Judo Academy, ale především samotná vysoká kvalita realizačního týmu. Tedy závodní trenéři, kondiční trenéři, fyzioterapeut atd.

Možná se taky, na tomto místě, hodí velmi stručně naši koncepci popsat. Judo Academy se opírá o nejširší členskou základnu v ČR, která čítá každý rok přes 2 800 členů. Jsme si vědomi toho, že pouhých 10 % dětí má zájem o závodní „zápasové“ judo. Proto hledáme alternativy a motivaci i pro děti, které judo mají opravdu jen jako koníček. Vyšší pásy - KYU CUP soutěžení KATA, tréninky sebeobrany, kondice, judo 14+ atd. Díky novým alternativám se snažíme děti u juda udržet. Udržet členskou základnu. Díky široké členské základně máme větší šanci vybrat skutečně talentované děti do závodních týmů a samozřejmě také financovat chod závodních skupin. Ve starším věku závodníci mají možnost být zařazeni do sportovního centra mládeže, studovat sportovní management na SOŠ Jarov, být v „centru vrcholového sportu“ a zároveň být stále členem svého klubu Judo Academy.

V každé ročence vždy děkuji našemu vedení Judo Academy a našim trenérům. Letos patří velké poděkování také našemu partnerskému klubu SK TORI Judo Brno, se kterým jsme navázali úzkou spolupráci v rámci závodních týmů a jeho nejlepší závodníci jsou nově zařazeny do sportovního střediska mládeže Judo Academy.

Jiří Vaněk v loňském roce jako předseda trenérsko-metodické komise Českého svazu juda představil nový zkušební řád. Ten vzešel z jeho „dílny“ a je inspirován úspěšným modelem vyspělých judistických kultur. Respektuje vývojovou fázi judistů, kteří dnes začínají s judem mnohem dříve než v minulosti. Zachovává všechny principy a filosofii juda, ale modernizuje pohled na aktuální potřeby ve vedení a metodice tréninků juda pro děti a mládež.

DOPORUČENÁ MOTIVAČNÍ METODIKA PRO DĚTI OD 3 DO 6 LET

NEJEDNĚ OD 3 LET

NEJEDNĚ OD 4 LET

NEJEDNĚ OD 4 LET

NEJEDNĚ OD 5 LET

ZKUŠEBNÍ ŘÁD 6/5. KYU

UCHIHO-UKAMI

YAKU-UKAMI

MAE-OSAE-UKAMI

NAGE-WAZA

KATAME-WAZA

KATAME-WAZA

ZKUŠEBNÍ ŘÁD 4. KYU

UCHIHO-UKAMI

YAKU-UKAMI

MAE-OSAE-UKAMI

NAGE-WAZA

KATAME-WAZA

KATAME-WAZA

ZKUŠEBNÍ ŘÁD 3. KYU

NAGE-WAZA

KATAME-WAZA

KATAME-WAZA

KATAME-WAZA

SOUHRN ROKU 2023 – OČIMA TRENÉRA ZÁVODNÍHO TÝMU RADKA DOBIÁŠE



Závodní tým Judo Academy zahajuje kalendářní rok zpravidla přípravným obdobím. Část týmu odjela začátkem ledna na Šumavu, kde proběhlo zimní soustředění. Jeho cílem bylo nabrat kondici a fyzicky se připravit na první polovinu roku.

Užší výběr odcestoval do belgického Koksijde, kde se zúčastnil kvalitního tréninkového kempu se sparingy z Anglie, Skotska, Německa, Francie, Nizozemska a samozřejmě Belgie. První turnaj roku se uskutečnil v České Třebové, kde se výsledkové dařilo. Nešlo nám úplně o počet medailí, ale hlavně o předvedené výkony. Z turnaje si odvážíme především cenné zkušenosti a energii z dobře odvedené práce.

Na konci měsíce proběhlo slavnostní vyhlášení Judisty roku Judo Academy 2022 a vítězů klubové soutěže Essimo cup. Na vyhlášení dorazili i vzácní hosté v podobě předsedy Českého svazu juda Pavla Volka, místostarostky Prahy II Zuzany Böhmové, reprezentanta Daniela Pochopa či šéftrenéra resortního střediska Victoria VSC Vaška Sedmidubského. Václav se k akci vyjádřil následovně: „Spoustu z oceněných nejlepších judistů znám osobně z doby, kdy jsem rozjížděl závodní skupinu. V Judo Academy jsem se víceméně vše naučil, byly to moje trenérské začátky. Klobouk dolů, kam se za tu dobu tento klub posunul. Dnes je to dobře fungující stroj, který generuje velké závodní potenciály.“

Hned z kraje února se uskutečnilo Mistrovství ČR dorostu 2023. Stříbrný kov si z turnaje odnesl Jan Pleva (-90 kg), který tak potvrdil, že patří mezi nejlepší dorostenecké judisty v této váhové kategorii. Další skvělý výsledek přidal Kačka Dobrovová (-57 kg), která obsadila 5.

místo. Jednou z prvních soutěží pro naše juniory byl USK Praha cup 2023. David Dudy (-100 kg) zde vybojoval bronzovou medaili. Velmi dobrý výkon předvedl i Matěj Blin (-81 kg), který obsadil 7. místo. Tradiční český pohár v Praze se letos konal v rámci International Seniors Tour 2023, což znamenalo větší účast zahraničních účastníků, převážně z Polska, Slovenska a Rakouska.

Velký turnaj také proběhl v Benešově. Tradičního turnaje, který je určen pro věkové kategorie U10, U12, U14 a U16, jsme se zúčastnili v hojně sestavě. Zkušené závodníky doplnili i ti, kteří byli na turnaji poprvé. Medailisté se mohli pokochat speciálními medailkami se zakladatelem juda, Jigorem Kanem. Na stupeň vítězů vystoupal i trenér Judo Academy Radek Dobias, když převzal ocenění za 2. místo v turnaji týmů o pohár starosty města Benešov. To spočívalo v libovolném výběru 5 závodníků, kteří pak v umístěních soutěžili s dalšími kluby. Koncem měsíce zavítala část výběru U15 a U18 do francouzského Thionville. Nejlépe se dařilo Janu Plevovi, který vybojoval bronzovou medaili v kadetech. Velmi dobrým výkonem se předvedla Lucie Poklopová, která se probojovala až do semifinále, kdy se jí podařilo čtyřikrát zvítězit. Nakonec skončila těsně pod stupněm vítězů na 5. místě.

Začátkem března se David Dudy (-100 kg) zúčastnil evropského poháru juniorů v Itálii. Zde se probojoval až do finále, kde bohužel podlehl svému soupeři a odvezl si tak stříbrnou medaili. O stejném vikendu se také bojovalo na Velké ceně v Hradci Králové, kde sbírali medaile hlavně naši nejmenší závodníci.

Pravděpodobně největšího Českého poháru v roce se zúčastnili závodníci Judo Academy v Ostravě. Ve starších žácích (U14) jsme měli početnější zastoupení, avšak na stupeň vítězů vystoupal jen Matěj Višek, který obsadil 3. místo. V neděli se v U16 přidaly další bronzové medaile zásluhou Vojtěcha Klimeše a Oskara Daňka. Na ČP Ostrava startovalo 1 393 závodníků ze 12 států.

Duben byl zahájen Mistrovstvím České republiky juniorů, kterého se zúčastnili čtyři naši závodníci. Všichni se probojovali až k soubojům o medaile. Mistrem republiky ve váhové kategorii do 100 kg se stal David Dudy. Bronz vybojoval Matěj Blin (-81 kg). Pátá místa přidali Matyáš Sasín (-66 kg) a Kateřina Dobrovová (-57 kg). Velmi dobré výkony v konkurenci nejlepších českých juniorů jsou odměnou za tréninkové úsilí.

Závodníci, společně s trenéry Dobim a Čápu, se na Velikonoční pondělí vydali do rakouského Kufsteinu. Turnaj probíhal ve velikonoční atmosféře a za účasti závodníků z Rakouska, Německa, Chorvatska, Itálie a Ukrajiny. Naši závodníci si vykoledovali spoustu medailí a v klubové soutěži jsme obsadili 3. místo.

Další velká výprava se vydala na turnaj do Budapešti. Turnaj zhodnotil trenér Radek Dobias následovně: „Po roce jsme se opět zúčastnili jednoho z největších mládežnických turnajů. Někteří naši závodníci se s tím popasovali lépe, někteří hůře. Medaili si nakonec odvezly Amálka Omáčková a Lucie Poklopová. Nutno podotknout, že Lucka medaili vybojovala kolem 23:00 a medaile z Budapešti se opravdu počítá. Bezvadně se předvedla Anička Kučerová a také Jan Pleva. Na turnaj navazoval kvalitní tréninkový kemp“.

Nabitý květen odstartovalo APOLON OPEN 2023 ve Slovinsku. Hodnocení trenéra Felixe Čapka je následující: „Na velmi dobře obsazeném turnaji ve slovinském Mariboru, předvedl slušný výkon Viktor Daněk a obsadil páté místo v kategorii U14. Na medaile jsme si ale museli počkat do kategorie U16. Stejná umístění jako v Budapešti, se podařila zopakovat Lucii Poklopové (3.místo) a Amálce Omáčkové (2. místo). Radost pokračovala bronzem Terky Pobudové. Během celého turnaje, před opravdu bouřlivým publikem, jsme ale některé dobře rozběhnuté zápasy zbytečně ztratili. Musíme to brát jako zkušenost a motivaci do další práce. Za odměnu proběhla zmrzlina, ale ještě větší odměna přišla v podobě tréninkového kempu.“

Následující víkend proběhl Český pohár v Novém Bydžově 2023, kde závodníci Judo Academy získali v pěti věkových kategoriích celkem 13 medailí. Byla to další dobrá zastávka, kde jsme mohli změřit síly s kvalitními soupeři z nejlepších oddílů u nás. Někomu se dařilo lépe a pramenily z toho i medaile, někomu si nechává prostor pro zlepšení do příštích turnajů. Mladší závodníci se zúčastnili Velké ceny Pardubic o perníkovou medaili. V kategorii U14 Judo Academy vyhrálo v celkovém hodnocení družstev. V U16 jsme brali 3. místo.

Koncem května se David Dudy vydal na Evropský pohár juniorů do Birminghamu, kde vybojoval opět stříbrnou medaili. Tím potvrdil, že patří ke stabilním oporám české juniorské reprezentace.

V červnu se uskutečnil Český pohár v Jablonci nad Nisou. Naše výprava patřila mezi nejpočetnější na turnaji. Někomu se dařilo více, někomu méně, každopádně do kvalifikace na PČR se počítá každý vyhraný zápas. Celkově jsme získali 10 medailí. Na turnaj v Jablonci navazoval turnaj O samurajskou katanu, tentokrát v Jičíně. Jelikož se jednalo o poslední turnaj před prázdninami, tak za Academy vyrazila velká výprava našich závodníků a odvezla si nejvíce medailí ze všech týmů.

Léto bylo jako vždy ve znamení tréninkových srazů, soustředění a kempů. Za zmínku stojí hlavně účast užšího závodního týmu na tréninkovém kempu v polském Zakopane. Hlavní tvář kempu byl úřadující mistr světa, Tato Grigalashvili. V rámci tréninku nám ukázal pár svých vychytávek.

První zářijový víkend jsme se zúčastnili turnaje Polabské ligy v Králíkách u Nového Bydžova. Turnaj jsme pojali jako přípravu pro Český pohár v Brně. Zároveň jsme se stali nejlepším týmem turnaje. Následující víkend proběhl ČP v Brně. Naš závodník, Vojtěch Klimeš zde triumfoval a odvezl si zlatou medaili. Přidal tak další medaili k bronzovému kovu Matěje Víška z prvního soutěžního dne.

Další turnaj, který byl zařazen do kvalifikace na Přebor ČR U14, byl Mělnický pohár. Pro Judo Academy to byl úspěšný turnaj. V kategorii U10 jsme v celkovém hodnocení obsadili 1. místo. V kategoriích U14, U16 a U18 jsme následně brali 2. místa.

V říjnu proběhl republikový šampionát mix týmů mladšího dorostu (U16). Zde Judo Academy vybojovala bronzovou medaili. Tento tým podal skvělý výkon a my jsme hrdí, že byl složen pouze z členů Judo Academy.

Členové bronzového týmu jsou: Lukáš Hubený, David Kebrdle, Vojta Klimeš, Oskar Daněk, Jan Zón, Max Rak, Jan Kučera, Terka Čermáková, Lucie Poklopová, Amálka Omáčková, Kristýna Pelclová, Iryna Ratsyn. Trenéři Felix Čapek, Radek Dobias, Robert Vaňous.

Další víkend následovalo Mistrovství ČR mužů a žen. Závodníci Judo Academy předvedli skvělé výkony. V zápasech exceloval David Dudy a stal se tak MISTREM ČR. Na 3. místě se umístila naše oblíbená trenérka Simona Živčáková. Nezaostával ani David Pobuda, který se umístil na krásném 5. místě. Hned následující den se uskutečnil Přebor Prahy pro kategorie U12 a starší. Našich závodníků se přihlásilo 64, z čehož jsme získali 17x zlatou medaili, 14x stříbrnou a 15x bronzovou. Potvrdili jsme tak, že v Praze absolutně dominujeme. Nejvyššího vrcholu juniorské kategorie, čili Mistrovství světa juniorů, se zúčastnil závodník David Dudy. V Portugalsku nastoupil ke dvěma utkáním. V prvním kole se Davidovi podařilo přejít přes reprezentanta Brazílie. Ve druhém kole nastoupil proti závodníkovi z Tádžikistánu, který mu už pokračování v cestě na šampionátu ukončil. O týden později si spravil chuť na republikovém šampionátu seniorů, kde ve váze do 100 kg triumfoval. Druhou medailistkou z našeho oddílu se na MČR stala Simona Živčáková ve váhové kategorii do 78 kg. I ta předvedla na šampionátu bojovný výkon a získala tak 3. místo.

První listopadový víkend se uskutečnil vrchol sezóny pro kategorie starších žáků (U14) a mladšího dorostu (U16). Na Mistrovství ČR U16 a Přeboru ČR U14 dosáhli naši závodníci skvělého výsledku. Celkem si z Ostravy odvezli 9 medailí. V sobotu byli na programu starší žáci. Z pohledu Judo Academy nejlepšího umístění dosáhli Ondřej Sklenář a Theo Flusser, kteří se probojovali až do finále, z něho odešli se stříbrnou medailí. Bronzovou medaili vybojoval Matěj Višek. V neděli se pozornost upnula na mladší dorostence. A tady se tedy dařilo! Titulem mistra/mistryně republiky se nově může pyšnit Amálie Omáčková, Martin Truhlář a Mikuláš Richter. Poslední dva jmenovaní jsou novými posilami Judo Academy, které jsme přivítali z SK Tori Judo Brno. Obrovské poděkování patří zakladateli a trenérům tohoto klubu Lukáši Hořtovi, jehož energie a zapálení umožnili vyrůst těmto dvěma mladým talentovaným judistům. Do finále se probojoval v U16 i Vojtěch Klimeš, který svedl souboj o zlato s právě zmiňovaným Mikulášem Richter. Vojta přes vleklé zdravotní potíže vybojoval stříbro. Medailové žně pak zakončila děvčata Lucie Poklopová a Tereza Čermáková, která berou bronz.

LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KÁCOV 2023

Od 1. do 9. července 2023 proběhlo Letní soustředění Judo Academy ve Sporthotelu Kácov ve Středních Čechách. Do Kácova jsme se na začátku prázdnin vydali již poněkolkrát. Nádherné prostory tohoto multifunkčního resortu nabízí široké sportovní využití, přílehlou přírodu i možnosti výletování. Soustředění se letos zúčastnilo 153 členů Judo Academy, kteří byli rozděleni do 8 skupin podle dané výkonnosti a věku. Ke každé skupině byli přiřazeni 2 trenéři, kteří měli na starost cca 20 dětí.

Bohatý program nabídl kromě juda velké množství dalších aktivit. Z těch očekávaných to bylo sjíždění Sázavy na kánoích, výlety do přírody, míčové hry, airsoft, běžecko-dovednostní závod Slavian race, bazén, opalování, táboráky, diskotéky, lanový park, horolezecká stěna atd.

Na Kácov letos opět zavítali reprezentanti Daniel Pochop a Filip Ivanka, tentokrát však s nimi přijela i Anna Skalská. Ve dvou tréninkových jednotkách inspirovali děti svým pojetím technik a ukázkou vybraných chvatů v postoji i na zemi.

Novinkou na Kácově byl turnaj: TECHNICKÁ CUP který je inspirován soutěží KYU CUP 2023. Na něm předvedly skupiny 3-8 techniky a dovednosti dle svého aktuálního kyu (pásu). Nakonec soustředění byli vyhlášeni nejúspěšnější závodníci.

Stejně tak se dostalo i na slavnostní vyhlášení nejlepších závodníků běžecko-dovednostního turnaje Slavian race. O zdravé cvičení, komplexní pohybovou přípravu a regeneraci dětí se postaral opět náš skvělý fyzioterapeut Radek Plašil. Novinkou bylo rovněž zařazení jógy, kterou děti provázela Anička Nováková.

Živé přenosy přímo z Kácova nabídl tradičně Dominik Černoš alias Hoggy.



TRENÉR ZÁVODNÍHO TÝMU JUDO ACADEMY FELIX ČAPEK rozhovor



FELIXI, JUDO ACADEMY JE NEJÚSPĚŠNĚJŠÍM ODDÍLEM V KATEGORII U14 A U16 ZA POSLEDNÍ TŘI ROKY. TY JSI V JA TŘI ROKY TRENÉREM ZÁVODNÍHO TÝMU. MÁŠ RADOST?

Ano, samozřejmě mám velkou radost z dosažených úspěchů Judo Academy. Je to skvělý výsledek, který potvrzuje kvalitu práce celého týmu - od kondičních trenérů, fyzioterapeuta až po výživového poradce, všech kolegů v kanceláři a samozřejmě úsilí samotných sportovců. Je to kolektivní úspěch, který nás motivuje k dalšímu úsilí.

MŮŽEME OČEKÁVAT PODOBNÉ VÝSLEDKY I V PŘÍŠTÍM LETECH? MÁ JUDO ACADEMY „SILNÉ“ I NADCHÁZEJÍCÍ ROČNÍKY?

Doufám a věřím, že i v následujících letech budeme dosahovat slušných výsledků. Kontinuální práce a rozvoj mladých judistů jsou pro nás hodně důležité. Máme ve svých řadách silné a nadějné ročníky na jejichž rozvoji intenzivně pracujeme.

JAK TĚŽKÉ BUDE PRO ODHÁZEJÍCÍ ZÁVODNÍKY V U16, ABY NAVÁZALI NA SKVĚLÉ VÝSLEDKY I V PŘÍŠTÍM ROCE V U18?

Přestup mezi věkovými kategoriemi někdy může být trochu složitější, ale s ohledem na poslední úpravy věkových kategorií, kde už není takový věkový rozdíl mezi sportovci, tak očekávám, že tento přechod bude plynulejší. S postupem do vyšších věkových kategorií se však obvykle zvyšuje konkurence a s tím spojené nároky na fyzickou kondici a technickou zdatnost. Kromě posilování fyzické kondice a zdokonalování technických dovedností, klademe důraz na rozvoj mentální odolnosti. Schopnost přizpůsobit se vyšším nárokům a zůstat motivovaný je klíčové pro úspěch v novém prostředí. Věřím, že odhodlání a jejich tvrdá práce jim nějaké „ovoce“ v podobě výsledků přinese i v kategorii U18.

JSI ZÁROVEŇ TRENÉREM PRAŽSKÉHO VÝBĚRU U16 A U14. CO ČEKÁ NEJLEPŠÍ TALENTOVANOU MLÁDEŽ V PŘÍŠTÍM ROCE?

V příštím roce začínáme hned v lednu tréninkovým srazem v Teplicích, následovaný tréninkovým kempem pro užší výběr v polské Bytomi. Celkem je v plánu asi okolo osmi tréninkových srazů během roku, plus akce na Folimance.

PŘÍŠTÍ ROK JE OLYMPIJSKÁ SEZÓNA. JE PRO NĚKTERÉ TVÉ SVĚŘENCE TATO META SNEM? NEBO SI DÁVAJÍ PŘEVÁŽNĚ „STRÍZLIVĚJŠÍ“ CÍLE?

Jsem na začátku cesty a víme, že každý krok směrem k vrcholnému úspěchu, je důležitý. Jako trenér jsem připraven podporovat a směřovat naše sportovce nejen v tréninkovém procesu, ale také při jejich osobním rozvoji. Olympijské hry jsou nepochybně vrcholem sportovního snu a uvědomujeme si, že pro dosažení jakéhokoliv cíle není dostatečné pouze snít. Každý sportovec, který se chce jen přiblížit na tuto úroveň, si musí být vědom významu každého detailu a důkladně pracovat na zdokonalení svých dovedností. Naše snaha se soustředí na budování silných základů a věřím, že s postupem času, se někteří naši svěřenci budou moci účastnit prestižních soutěží. A co se týče olympijských her v příštím roce, tak se samozřejmě s nadšením díváme v televizi a budeme fandit jak zbělilý českým zástupcům, je to pro nás nejen sledování sportu, ale také příležitost projevit hrdost na naší zemi a podpořit třeba jen na dálku sportovce, kteří ji budou reprezentovat na té nejvyšší sportovní úrovni.

NOVÍ TRENÉŘI JUDO ACADEMY

Stejně jako každý rok - i v roce 2023 rozšířili řady našich trenérů i noví zájemci o toto řemeslo. Někteří svoji „dráhu“ trenéra započali. To však není případ Daniela Václava Štěpánka. Ten i přes své mládí již několik let působil v roli trenéra v pražském oddíle AC Sparta Praha judo, kde započal i svoji další zálibu - v KATA. Sám toto odvětví popisuje jako demonstraci principů juda, a proto jej baví. Ze všech nových trenérů JA vybíráme právě Dana ke krátkému rozhovoru.



DANIEL VÁCLAV ŠTĚPÁNEK rozhovor

DANE, JSI NOVÝM TRENÉREM JUDO ACADEMY. JIŽ PŮL ROKU PŮSOBÍŠ NA KROUŽKÁCH JUDA. SPLNILO VŠE TVÁ OČEKÁVÁNÍ?

Práce trenéra juda mě naplňuje a v Judo Academy mám velkou a nenahraditelnou možnost realizace. Po předchozích zkušenostech oceňuji zejména prostor, který Judo Academy každému trenérovi dává k tomu, aby svým individuálním přístupem přispěl k dalšímu rozvoji Judo Academy. Ve výsledku tedy vše předčilo má očekávání.

JAKÝ JSI TRENÉR? POPIŠ SE.

V pozici trenéra se vidím spíše v roli přítele svěřenců, který je „s nimi na jedné lodi“. I přes můj přátelský přístup s neomezenou mírou laskavosti a vstřícností se snažím vést k disciplíně, řádu a férovému jednání. Jsem spravedlivý a vždy se snažím najít kompromis a pozitivní řešení.

KROMĚ TRÉNOVÁNÍ DĚTÍ JSI I ÚSPĚŠNÝM REPREZENTANTEM ČR V KATA. JAK SI SE K TOMUTO ODVĚTVÍ DOSTAL?

Ke KATA jsem se dostal již asi ve 13 letech. Na klasické závodní judo (shiai) jsem nikdy moc nebyl, ale můj tehdejší trenér Jiří Vele mi nabídl tuto alternativu a já se jí ihned chytil a se zapálením a láskou se KATA věnuji stále až doposud.

CO TĚ BAVÍ NA KATA NEJVÍCE?

KATA je demonstrace principů juda. To je to, o co se v judu zajímám, a proto je pro mě KATA způsob mé seberealizace a zdokonalování se v judu. Mimo to jsem v závodní KATA TORI a nemusím z tréninku chodit rozlámaný, protože nemusím padat.

JAKÁ MÁŠ PŘEDSEVZETÍ DO ROKU 2024?

Již několik let si žádná předsevzetí do nového roku nedávám, protože věřím, že pokud chce člověk něco změnit, tak vhodná chvíle na to, to udělat, je hned. Čekání na pondělí, příští týden, další měsíc, nový rok a podobné prokrastinační důvody jsou jen zbytečnou cestou k tomu nezměnit to nikdy.

ZAKLADATEL A HLAVNÍ TRENÉR SK TORI JUDO BRNO LUKÁŠ HOŘT

rozhovor



Na úspěchu letošní sezóny z pohledu medailových „žni“ na republikových šampionátech U14 a U16 nesou podíl i bývalí závodníci SK Judo Tori Brno Martin Truhlář (+81 kg) a Mikuláš Richter (-81 kg). Tito judisté za kategorie U16 jsou čerstvými posilami Judo Academy, kteří potvrzují výbornou spolupráci těchto dvou oddílů. Zakladatelem a hlavním trenérem SK Judo Tori Brno je bývalý reprezentant ČR Lukáš Hořt, který před 16 lety inspiroval a pomohl Jirimu Vaňkovi k tomu, abychom dnes Judo Academy znali takovou, jaká je.

Lukáši, tvoji dlouholetí svěřenci Mikuláš Richter a Martin Truhlář vybojovali tituly mistrů republiky. Zároveň se stali členy našeho klubu. CO ŘÍKÁŠ NA JEJICH VÝSLEDEK?

Pro kluky je to odměna za jejich dřinu na tatami, oběma to velmi přejí, zaslouží si to.

CO JIM PŘEJEŠ V JUDO ACADEMY?

Aby si výsledky zopakovali i v dalších věkových kategoriích. Věřím, že si na výsledky dosáhnou ale i další svěřenci, kteří budou časem za Judo Academy startovat, a kteří na svoji medaili trpělivě čekají.

JAK VZPOMÍNÁŠ, KDYŽ POPRVÉ PŘÍŠLI NA TRÉNINK DO SK TORI JUDO BRNO?

Miki začal na baby judu ve 2,5 letech, už tenkrát byl vzrůstem velký jako šestileté dítě. Martin Truhlář byl dítě z kroužku na Labské, na svůj vzrůst byl ohromně pohyblivý a měl obrovskou chuť trénovat. Oba kluci na sebe měli velké štěstí, že se na tréninku měli možnost potkat a vyrůst vedle sebe, oba mají odlišný způsob boje a zásobník osobních technik. Mají ale jedno společné, oba neradi chodí běhat...

LUKÁŠI, JAK HODNOTÍŠ SPOLUPRÁCI MEZI JUDO ACADEMY A SK TORI JUDO BRNO?

Hodnotím ji jako velmi přínosnou jak pro naše svěřence, tak do budoucna pro celý Český Svaz Judo. Oba kluby neseme stejnou myšlenku, vznikli jsme jako stejný projekt, pouze každý v jiném městě. Máme stejnou metodiku a nyní budeme mít stejný kalendář akcí, oba kluby v přípravě více provázeme. Troufám si říct, že jsou vytvořené podmínky a personální kapacity, které dokáží zabezpečit přípravu sportovců na úrovni krajských výběrů.

KDYŽ SI ZAČAL PŘED 17 LETY PŘEDÁVAT PRVNÍ ZKUŠENOSTI JIRKOVI VAŇKOVI, NAPADLO TĚ, ŽE NAŠE DVA ODDÍLY BUDOU NEJVĚTŠÍMI KLUBY NA POČET ČLENŮ V ČR?

Neřešil jsem to jako nějakou systémovou záležitost. Začal jsem si s dětmi hrát, chtěl jsem se judem nadále jenom bavit. Po reprezentaci jsem chtěl být na předchozím nefunkčním svazovém systému naprosto nezávislý, neviděl jsem v něm pro sebe žádnou budoucnost. Naštěstí se ukázalo, že to byla správná cesta, díky které se dnes mohou dít změny, které vedou malými krůčky rozhodně k lepšímu.

Jirka byl můj sparringpartner, chtěl jsem mu po ukončení kariéry pomoci, aby si také vybudoval svou vlastní nezávislost na svazovém systému.

JAKÉ MÁŠ PLÁNY DO BUDOUCNA?

Určitě dělat dál práci, která mne naplňuje a pomáhat ostatním mladým lidem plnit si nejen jejich sportovní sny a cíle. Prostě dělat s nimi sport pro radost. Hlavní motivace pro mne nejsou medaile, děti musí po tréninku odcházet spokojené a rády se za námi zase vracet.

BABY JUDO

Pro naše nejmladší členy od 3 do 6 let jsou na několika místech v Praze včetně JA Háje otevřeny kroužky juda. Zde se děti učí nejen judu, ale i všestranné pohybové aktivitě. Komplexní výchovný systém apeluje na správné pochopení hodnot, respektu a úctě k soupeři. S tím se ztotožňuje i zkušená trenérka Markéta Adamusová, která je kromě trenérky i studentkou Pedagogické fakulty Karlovy univerzity.



MARKÉTA ADAMUSOVÁ

rozhovor

MARKÉTKO, JSI ZKUŠENOU TRENÉRKOU BABY JUDA. V ČEM JE TATO VĚKOVÁ KATEGORIE DĚTÍ SPECIFICKÁ?

Baby judo je určené pro děti od 3 do 6 let. Je třeba myslet na to, že každé dítě se vyvíjí jinak - každé je úplně jiné. Pro mnohé z nich se jedná o vůbec první zkušenost s řízeným pohybem v kolektivu dalších dětí. Na baby judu si užívám především to, že děti vidí dobrodružství i v „obyčejných“ věcech a že ze všeho se dá udělat hra.

JSI STUDENTKOU PEDAGOGIKY. POMÁHÁ TI TO PŘI PRÁCI S DĚTMI?

Určitě ano, ať už se bavíme o plánování tréninku nebo o přímé práci s našimi judisty. Na druhou stranu čerpám také z trenérské praxe pro práci s dětmi ve škole, nejen v hodinách tělocviku.

CO JE V TRÉNINKU JUDA PRO NEJMENŠÍ NEJDŮLEŽITĚJŠÍ?

Hlavním cílem baby juda je zprostředkovat dětem pozitivní zkušenost se sportem. Za nejdůležitější považuji zejména vytvoření kladného vztahu k pohybu a všeobecný rozvoj našich nejmenších podle přirozeného vývoje, v bezpečném a přátelském prostředí.

DOPORUČILA BYS VŠEM DĚTEM ZŮČASTNIT SE VÍKENDOVÝCH JUDOŠKOLEK, KTERÉ POŘÁDÁ JUDO ACADEMY?

Myslím si, že jsou tyto akce pro všechny judisty ve věku od 4 do 6 let skvělou příležitostí vyzkoušet si něco nového, strávit víkend aktivně, vyřádit se na nejrůznějších pomůckách, a v neposlední řadě poznat nové kamarády. Judoškoly navíc nabízejí více času na aktivity, na které není při běžných hodinách prostor.

JUDO ODDÍLY A KROUŽKY

Dle věkových kategorií a výkonnostního stupně navštěvují v Judo Academy děti tréninky juda po celý rok. Ty se konají především na základních školách, ale i ve fitness či kulturních centrech. Jednou až třikrát týdně jsou připraveny tréninky pro úplně začátečníky, mírně pokročilé či pokročilé zájemce. Trenérka Lucie Lehká je jednou ze zkušených trenérek Judo Academy. Vedle toho je i veteriniářkou. Na téma trénování dětí, své profese či netradičních zálib se rozprávěla v letošní ročence.

LUCIE LEHKÁ

rozhovor

LUCKO, JAKÝ BYL PRO TEBE ROK 2023 V JUDO ACADEMY?

Chvilky docela náročný, ale zároveň velmi přínosný. Ale tak to prostě je, bez práce nejsou koláče. A ty pomyslné koláčky jsou naše děti, které dělají veliké pokroky, často překonávají samy sebe a pak je člověk vidí zářit s medaili na krku na některé z akcí Judo Academy - to je pohled k nezaplacení. A jako bonus se v dalším pololetí přihlásí na kroužek znovu, protože je judo baví.



OVLIVNILA DĚTI NĚJAK PANDEMIE COVID-19?

Nemám úplně možnost srovnání, protože před ní jsem jako trenér nepůsobila a moje děti byly ještě hodně malé. Ale když se teď na tréninkách setkávám s přirozenou dětskou potřebou socializace, hraní a pohybu, kterou nemohly během pandemie naplňovat, odpověď je nasnadě. Důležité ale je, že je to za námi a děti se mohou realizovat.

CO BAVÍ V RÁMCI TRÉNINKU JUDA DĚTI NEJVÍCE?

Snažím se o přátelskou atmosféru, aby si děti trénink užily celkově. Ale myslím, že je to poznání sebe sama, a co vlastně dovedou. Chvilí to trvá, ale z počátku se třeba bojí pádu přes překážku a pak samy chtějí větší překážky a vidí ten ohromný rozdíl a svůj velký posun. JSI VYSTUDOVANÁ VETERINÁŘKA. JAK ZAČALA TVÁ VÁŠEŇ V PĚČI O JEŽKY?

Před 11 lety jsem dostala k narozeninám ježka bělobřichého. Večer strávil naježený v rohu za stolem, ze kterého jsem ho dostala až smetákem a v noci utekl z bedýnky a zalezl mi do kolečkové brusle. Pochopitelně z ní nešel vyndat a já byla vzteky bez sebe, že takové zvíře mi byl čert dlužný. Ale postupně jsme si na sebe zvykli. Těm jeho korálkovým očkám a roztomilým patičkám se nedalo odolat. Pak mi o zkuškovém chodil chrupčít za krk a okusoval stránky skript a byl úplně zlatičko. Harrynek byl malý pytlíček bodlin pro člověka, ale velký ježek pro lidstvo (a další ježky). Zanedlouho ke mně přišli další nepochopení a odložení bělobřicháčci, a pak začali přicházet divocí ježci, ať zranění nebo jen na přezimování. Nakonec se stali (spolu s jejich nemocemi) tématem moji diplomové práce a neodmyslitelnou součástí mého života. Jsou to úžasná zvířata, jen se o nich málo ví a jsou trochu nepochopení. To se snažím změnit.

Ježků v přírodě ubývá, přitom nejsou nijak nároční, jen potřebují, aby lidé byli více ohleduplní. Nakonec, více ohleduplnost mezi lidmi by prospělo všem, nejen ježkům.

JAKÉ AKCE BYS DOPORUČILA DĚTEM V JUDO ACADEMY NAVŠTÍVIT V PŘÍŠTÍM ROCE?

Určitě musím zmínit KYU Cup. Děti (a rodiče) sice pociťují nervozitu, ale pak ji překonají, zjistí, že jsou zase „jen“ na tatami a předvádí to, co celý rok cvičí a jdou do toho naplno. Je to pro ně zpětná vazba, odměna za celoroční práci a pozitivní zkušenost se zkušenkou a vlastní prezentací, což je přínos nejen v judu, ale také do života. Pro nás, trenéry, je pocta, že můžeme být součástí cesty k tomuto úspěchu a poznání.

Dále Judo Academy pořádá mnoho víkendových akcí různého zaměření a pro různé věkové a výkonnostní kategorie tak, aby se mohlo zúčastnit každé dítě. Naučí se nové věci, potkají nové kamarády a užijí si spoustu zábavy. Zlatým hřebem je pak letní tábor na Kácově.

MEDAILISTÉ Z PŘEBORU ČR A MISTROVSTVÍ ČR 2023



DAVID DUDY

ročník: 2003

kategorie: -100 kg

1. místo MČR Senioři 2023

1. místo MČR U21 2023



AMÁLIE OMAČKOVÁ

ročník: 2009

kategorie: -70 kg

1. místo MČR U16 2023



MARTIN TRUHLÁŘ

ročník: 2008

kategorie: +81 kg

1. místo MČR U16 2023



MIKULÁŠ RICHTER

ročník: 2008

kategorie: -81 kg

1. místo MČR U16 2023



VOJTĚCH KLIMEŠ

ročník: 2008

kategorie: -81 kg

2. místo MČR U16 2023



PLEVA JAN

ročník: 2007

kategorie: -90 kg

2. místo MČR U18 2023



THEODOR FLUSSER

ročník: 2010

kategorie: -46 kg

2. místo PČR U14 2023



ONDŘEJ SKLENÁŘ

ročník: 2010

kategorie: -38 kg

2. místo PČR U14 2023



MATĚJ VÍŠEK

ročník: 2010

kategorie: -50 kg

3. místo PČR U14 2023



LUCIE POKLOPOVÁ

ročník: 2009

kategorie: 52 kg

3. místo PČR U14 2023



TEREZA ČERMÁKOVÁ

ročník: 2008

kategorie: -70 kg

3. místo PČR U14 2023



MATĚJ BLÍN

ročník: 2005

kategorie: -81 kg

3. místo MČR U21 2023



SIMONA ŽIVČÁKOVÁ

ročník: 2003

kategorie: -78 kg

3. místo MČR senioři 2023

JUDO PRO DOSPĚLÉ - JUDO SEIJIN

Judo Academy není jen judo pro děti. Již mnoho let nabízí kroužky juda pro dospělé, pro které se vžil název Judo Seijin. Dvakrát týdně jsou v centrále na Hájích k dispozici takovým sportovcům doslova nejzkušenější trenéři našeho klubu - bratři Rašínové. Staříš Michal je fakticky se zakladatelem Jirkou Vaňkem historicky tím úplně prvním. V rozhovoru vzpomíná na začátky Judo Academy, vysvětluje a zamýšlí se nad kroužky juda pro dospělé, které navštěvují různorodé skupiny zájemců.

MICHAL RAŠÍN

rozhovor

MICHALE, JSI SLUŽEBNĚ NEJSTARŠÍM TRENÉREM JUDO ACADEMY. SE ZAKLADATELEM JIRKOU VAŇKEM PAMATUJEŠ CELÝCH 16 LET HISTORIE NAŠEHO KLUBU. JAK VZPOMÍNÁŠ NA JEHO ZAČÁTKY?

Vždy s trochou nostalgie, ale hlavně s úsměvem. Bylo to tehdy úplně jiné. S dneškem se to vůbec nedá srovnat. Je až neuvěřitelné, kam to Jirka dotáhl. Myslím, že dnešní začínající trenéři a malí judisté si ani neumí představit a docenit, jaký mají komfort. Tehdy se ve školách trénovalo na tom, co zrovna bylo v nářadovně k dispozici. Základem byly gymnastické koberec a žíněny (od slova žině - kožené neforemné zploštělé pytle narvané chlupy z koňských ocasů), vše nesmyslně těžké, tvrdé a nepasující k sobě.

Porady a vyúčtování jsme dělali po večerech u Jirky v autě a vše potřebné jsme měli jen v jedné tašce s kimonem.

S BRATREM MARTINEM VEDEŠ KROUŽKY JUDA PRO DOSPĚLÉ. V ČEM JSOU TYTO TRÉNINKY ODLIŠNÉ OD PRÁCE S DĚTMI?

Všichni jsou tam dobrovolně, a ne proto, že je tam nutí chodit rodiče. I když takových případů bylo u dětí minimum, vždy se objevilo na nějakém tréninku dítě bez zájmu a disciplíny a zbytečně to ostatním znepříjemňovalo. To tady úplně odpadá.

S dospělými je v mnoha ohledech také jednodušší práce, ale jsou zde zase větší rozdíly ve schopnostech jednotlivců a tomu je potřeba se neustále přizpůsobovat.

MAJÍ I DOSPĚLÍ V JUDU NĚJAKÉ AMBICE? TOUŽÍ PO ZÁVODĚNÍ?

Někteří ano, jsou i tací, kteří se na možnosti závodění ptají na své první hodině, ještě než si vůbec judo vyzkouší. Také k nám chodí lidé, kteří dělali judo v minulosti a chtěli by se k němu zase vrátit a zkusit veteránské soutěže. Další skupinou jsou většinou mladší judisté, kteří k nám chodí kvůli technice a pak chodí na „závodní“ tréninky jinam, protože my se primárně nevěnujeme závodnímu judu. Hlavní ambicí je spíše dostat se do kondice a zlepšovat se technicky a fyzicky.

MŮŽE I ČLOVĚK, KTERÝ ZAČNE DĚLAT JUDO V DOSPĚLOSTI, DOJÍT AŽ K ČERNÉMU PÁSKU?

Pokud chce a věnuje se tomu, tak ano. Jsou mezi námi i tací. S Martinem se věnujeme hlavně tomu, aby u nás lidé pochopili, jak techniky fungují, a jak funguje judo jako komplex pohybu od postoje, přes chůzi, vychýlení až k samotnému provedení techniky. Prostě ideální příprava na zvyšování technického stupně.

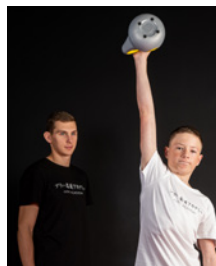
CO JUDO ACADEMY V RÁMCÍ JUDO SEIJIN V CELÉM ROCE ZÁJEMCŮM NABÍZÍ?

Především možnost 2x týdně si zacvičit v přátelském kolektivu, aniž by museli splňovat nějaké parametry. U nás se nikdo nemusí za nic stydět. Pokud někdo něco nezvládá, máme k němu individuální přístup a upravíme jeho náplň tréninku dle potřeby, ale jen tak, aby byl stále zapojen do tréninku s ostatními.

Nejsme sportovní oddíl, kde se jede jen na výkon, ale děláme to hlavně pro zábavu a každý si z tréninku odnese, co chce. Samozřejmě „jedeme“ i kondici a nějaké posilování, ale tak, aby to lidem bavilo. Jak jsem zmínil výše, během roku procházíme od základů různé techniky a jejich kombinace a nenásilně tak připravujeme lidi na zvýšení technického stupně.

REALIZAČNÍ TÝM ZÁVODNÍ SKUPINY JUDO ACADEMY

Nejen trenéři juda působí na členy závodní týmu Judo Academy. Dalšími odborníky, kteří dbají na tělesnou kondici či zdraví našich svěřenců, je profesionální realizační tým, který pochází z judistického prostředí i mimo něj. Seznamte se s ním.



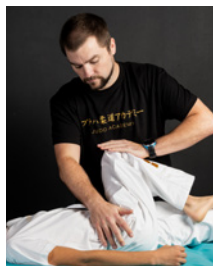
Lukáš Pečenka
kondiční trenér a fitness



Libor Hrubý
kondiční a fitness trenér



Marcela Říhová
kondiční a fitness trenér, gymnastika



Radek Plašil
fyzioterapeut



Pavel Provázek
výživa a poradenství

LUKÁŠ PEČENKA

rozhovor

LUKÁŠI, CO VŠECHNO SPADÁ DO TVÉ ČINNOSTI V JUDO ACADEMY?

V Judo Academy se věnuji kroužkům juda, kde mám na starost velký počet mladších i starších judistů, a kromě toho jsem kondiční trenér pro závodní skupiny. JSI ODBORNÍKEM PŘES KONDICI. CO JE PŘI PRÁCI S DĚTMI PRO TEBE NEJDŮLEŽITĚJŠÍ?

Nemůžu říct jednu nejdůležitější věc, podle mě je při práci s dětmi důležitých hned několik věcí. Například musíme respektovat vývojová stadia každého sportovce a musíme mít na paměti, v jakém biologickém věku je vhodné rozvíjet které kondiční schopnosti. Ale mimo to, samozřejmě bezpečnost při cvičení a vytváření pozitivního vztahu ke sportu obecně. Jednoduše - pokud je to nebude bavit, nevydrží u jakéhokoliv sportu dlouho. A u dětí to platí dvojnásob.

JE TRÉNINK KONDICE V JUDU V NĚČEM SPECIFICKÝ OPROTI JINÝM SPORTŮM?

Určitě ano. Každý sport má odlišné nároky. Z kondičního hlediska má judo poměrně specifické požadavky. Není to ryze silový, rychlostní ani vytrvalostní sport. Je to kombinace všech kondičních aspektů, proto se zaměřuji na pestrost tréninků - jako judisté musíme být „vše v jednom“. U závodníků respektuji jejich roční cyklus, který souvisí s rozvržením soutěží v rámci roku a podle toho, v jakém období se nachází, to zrovna trénujeme. Dále je potřeba mít na paměti, že judisté většinou provádějí techniky na jednu preferovanou stranu, proto dbám na kompenzaci, abychom se vyhnuli zranění.

MÁŠ NĚCO SPECIÁLNÍHO VE SVÝCH TRÉNINCÍCH? NĚJAKOU METODU ČI TAK?

Specializují se na cvičení s použitím primárně vlastního těla jako zátěže, protože se nejprve musíme naučit ovládat vlastní tělo a sladit všechny tělesné segmenty v jeden funkční celek. Dále samozřejmě závodníkům, jejichž biologický věk to umožňuje, přidávám i zátěž buď u cviků s vlastním tělem (shyby, dřepy), nebo i použitím volných vah. Dále se soustřeďím na psychický stav svěřenců při tréninku, takže občas zařazují i mentální cvičení, kdy propojujeme tělo s myslí.

ZA JAK DLOUHO KONDICNÍ TRENÉR VIDÍ PROGRES VE FYZICKÉ KONDICI DĚTÍ?

Bylo by krásné říct, že brzy, ale nebylo by to správně. Je to běh na dlouhou trať, musíme se nejprve naučit techniku základních cviků a potom můžeme pomoci dobře naučených cviků zvyšovat tělesnou kondici. Některé faktory kondice se projevují dříve, jiné zase později. Navíc musíme respektovat tělesný vývoj judistů v průběhu jejich života, protože z nich chcí udělat kvalitní sportovce, kteří budou moct sportovat ještě dlouhá desetiletí. Tlak na rychlé výsledky může způsobit tělesné i psychické přetížení.

JUDISTA ROKU

Pravidla ankety Judista roku 2024

Judista roku je nebudovací soutěž, do které bude zařazen každý, kdo absolvuje alespoň jeden oficiální turnaj ČSJu.

O vítězích v kategoriích U10, U12, U14, U16, U18, U21+ rozhoduje odborná porota složená z řad trenérů Judo Academy, která přihlíží k výsledkům na turnajích (doporučených nebo povinných) uvedených v kalendáři na www.judoprodeti.cz.

Z každé kategorie bude na konci roku vyhlášeno 5-10 nejúspěšnějších závodníků - 6 kategorií - U10, U12, U14, U16, U18, U21+

Umístění

Výhra

1. místo	Pro kategorie U16 a U18, U21 - voucher na nákup v hodnotě 3 000 Kč - pohár + diplom
1. místo	Pro kategorie U10, U12, U14 voucher na nákup v hodnotě 2 000 Kč + pohár + diplom
2. místo	Všechny kategorie voucher* na nákup v klubovém e-shopu v hodnotě 1 000 Kč, diplom a pohár
3. místo	Všechny kategorie voucher* na nákup v klubovém e-shopu v hodnotě 500 Kč, diplom a pohár
4. - 10. místo	Diplom a pohár

TOP JUDISTA ROKU 2024

Nejlepší judista napříč všemi kategoriemi získá putovní pohár.

*při použití voucheru nelze uplatnit další slevy

VÝSLEDKY ANKETY JUDISTA ROKU 2023

U10

U12

U14

U16

U18

U21 a starší

1	Martin Gryga
2	Michaela Řápková
3	Mikuláš Klotz
4	Ondřej Pánek
5	Jan Tesařík

1	Lukáš Andrie
2	Lukáš Řápek
3	Cyril Štáfl
4	David Mrákota
5	Sebastien Švampera
6	Petr Veselý
7	Lukáš Čekan
8	Martin Nekula
9	Ondřej Kopal
10	Antonín Novák

1	Matěj Víšek
2	Ondřej Sklenář
3	Petr Nekula
4	Viktor Daněk
5	Antonín Veselý
6	Jan Kučera
7	Zdeněk Musil
8	Tomáš Zechel
9	Daniel Kubica
10	Radek Lorenz
10	Samuel Šebesta

1	Amálie Omáčková
2	Vojtěch Klimeš
3	Lucie Poklopová
4	Oskar Daněk
5	Tereza Čermáková
6	Tereza Pobudová
7	Maxmilián Rak
7	Jan Zón
8	Lukáš Hubený
8	František Veselý
9	Anna Kučerová
9	Kristýna Pelcová
9	Iryna Ratsyn
10	Jan Kučera
Speciální ocenění	Martin Truhlář
	Mikuláš Richter

1	Jan Pleva
2	Kateřina Dobrevová
3	Florián Šiman
4	Štěpán Zechel
5	Tomáš Poklop

1	David Dudy
2	Matěj Blín
3	Matyáš Sasín
4	David Pobuda
5	Simona Živčáková



ESSIMO CUP

Soutěž ESSIMO CUP je celoroční bodovací soutěž pro členy Judo Academy Praha v kategoriích U8, U10, U12 a U14. Účast na turnajích je vhodná i pro začátečníky a mírně pokročilé. PRAVIDLA A PODMÍNKY SOUTĚŽE ESSIMO CUP 2024:

Soutěžícím se automaticky stane každý člen Judo Academy, který absolvuje alespoň jeden turnaj ESSIMO CUP. Hodnocené kategorie: U8, U10, U12 a U14. 1 bod za každý vítězný zápas, 1 bod za účast na judovikendu. Zkušení závodníci se soutěže ESSIMO CUP zúčastnit nesmí. V případě nejasnosti o startu rozhoduje vedení Judo Academy. Účast je povolena pouze dětem do 5/4 kyu (žluto-oranžový pás). Děti s 4 kyu (oranžový pás) a vyšší, startují pouze s výslovným souhlasem vedení Judo Academy. ESSIMO CUP je otevřen i pro ostatní pražské kluby, ale jejich závodníci nejsou zařazeni do bodovací soutěže. Turnaj ESSIMO CUP vždy součástí judovikendu. Na ESSIMO CUP se však lze přihlásit i samostatně. Tabulku průběžného pořadí celoroční bodovací soutěže ESSIMO CUP můžete sledovat na našem webu.

TABULKA BODOVÉHO HODNOCENÍ CELOROČNÍ SOUTĚŽE

akce	body za účast	body za vyhraný zápas
Judovikend	1	1
ESSIMO CUP	0	1

VYHODNOCENÍ SOUTĚŽE ESSIMO CUP 2024:

Z každé kategorie bude na konci roku vyhlášeno 10 závodníků, kteří nasbírají nejvyšší počet bodů.

Umístění Výhra

1. místo	Pohár, diplom, voucher* na nákup v klubovém e-shopu v hodnotě Kč 1 500.-
2. místo	Pohár, diplom, voucher* na nákup v klubovém e-shopu v hodnotě Kč 1 000.-
3. místo	Pohár, diplom, voucher* na nákup v klubovém e-shopu v hodnotě Kč 500.-
4.-5. místo	Pohár + diplom
6.-10. místo	Pohár + diplom

U8

U10

U12

U14

1	Pospichal Antonín
2	Vašatová Petra
3	Nol Robert
4	Just Leonard
5	Havlíček Mikuláš
6	Frantsov Maxmilián
7	Řezáč David
8	Houdek Max
9	Hejna Gabriel
10	Kadlečková Sára

1	Řápková Michaela
2	Raková Berenika
3	Pacáková Kristýna
4	Protiva Ondřej
5	Sofron Štěpán
6	Holub Albert
7	Šrol Antonín
8	Pařízek Dennis
9	Vojtišek Adam
10	Šanovec Eliáš

1	Vilímek Jakub
2	Vašata Mirek
3	Pacáková Anna
4	Grafnetter Ondřej
5	Kotík Kvído
6	Prokop Matyáš
7	Toman Filip
8	Jízba Tomáš
9	Juda Filip
10	Kopal Ondřej

1	Procházková Markéta
2	Pacáková Kateřina
3	Cieslar David
4	Kadleček Kryštof
5	Fialková Nicol
6	Štokr Tobiáš
7	Holub Michal
8	Kočí Vilém Simeon
9	Kubica Daniel
10	Buriánková Julie

*při použití voucheru nelze uplatnit další slevy

INTENZIVKY – NOVINKA UPLYNULÉHO ROKU

V roce 2023 spustila Judo Academy Intenzivky! A co to vlastně Intenzivky jsou? Jedná se o jednodenní intenzivní kurzy zaměřené na danou oblast, kterou se snažíme na intenzivce rozvíjet.

Přehled Intenzivek:

Intenzivka - kondice a posilování: jednodenní intenzivní kurz zaměřený na kondiční přípravu pro děti od 10 let

Intenzivka - technika: jednodenní intenzivní kurz zaměřený na technickou přípravu pro děti od 6 let

Intenzivka - závodní judo: jednodenní intenzivní kurz zaměřený na taktickou přípravu a specifické techniky

Intenzivka - sebeobrana: jednodenní intenzivní kurz zaměřený na precizní nácvik technik

V roce 2024 budou Intenzivky pokračovat. Podívejte se do KALENDÁŘE AKCÍ a vyberte si tu svoji!



PROPOJENÍ JUDA A STUDIA NA SOŠ JAROV

Již od září předloňského roku se v Praze vrátilo judo na střední školu! Dlouhá léta čekala Praha, až toto bude moct říct. Dočkali jsme se propojení studia na SŠ a tréninku juda. Po Gymnáziu Nad Štolou přebírá tento status Střední odborná škola Jarov, která přivítala před 2 lety prvních 6 studentů z řad judistů v 1. ročníku oboru - Management ve sportu.

Garantem tohoto studia je bývalý reprezentant ČR Lubomír Sotulář. Dalším odborníkem je Pavel Provázek. Ten je zodpovědný i za silovou a kondiční přípravu dvojnásobného olympijského šampióna Lukáše Krpálka. Na studenty čeká pestrý sportovní program, který je obohacen o služby fyzioterapeuta či fitness trenéra a výživového poradce. Studium na SOŠ Jarov má podporu jak ze strany Pražského svazu juda, tak Sportovního centra mládeže (SCM) Praha + Střední Čechy. Obě složky dokázaly za dobu studia materiálně i finančně podpořit přípravu všech studujících judistů.

Zaujala Vás možnost studia na SOŠ Jarov?

Kontaktujte garanta studia Lubomíra Sotuláře na sotul@seznam.cz nebo na tel. čísle 774 162 531 a dozvíte se více.



STUDENTKA SOŠ JAROV A ČLENKA JUDO ACADEMY KATEŘINA DOBŘEVOVÁ

rozhovor

KAČKO, JSI STUDENTKOU 2. ROČNÍKU NA SOŠ JAROV. JSI SPOKOJENÁ S MOŽNOSTÍ PROPOJENÍ STUDIA A TRÉNINKU JUDA?

Jsem velmi spokojená. Vyhovuje mi, že můžu mít na škole ranní tréninky a po tréninku jít rovnou na výuku. Navíc jsem ráda, že jsem ve třídě s kamarády z juda, se kterými se navzájem podporujeme a motivujeme k tomu být lepší.

JAK VYPADÁ TAKOVÝ TVŮJ TYPICKÝ TRÉNINKOVÝ TÝDEN?

Můj typický tréninkový týden se skládá jak z judistických tréninků, tak i ze silové přípravy. Dvakrát týdně máme na škole ranní trénink, kde jsme buď v posilovně, nebo pilujeme techniku na tatami. Po škole mě pak čeká na Judo Academy technický a silový trénink, nebo randori na Folimance.

V ČEM VNÍMÁŠ VÝHODU, ŽE MŮŽEŠ TRÉNOVAT V RÁMCI SVÉHO STUDIA NA STŘEDNÍ ŠKOLE?

Mezi jednu z výhod určitě patří úspora času. Tréninky máme hned u školy, takže zbytečně nemeškáme školu. A takový hezký bonus je, že čas ve škole trávím s judisty, což je fajn. SNAŽÍ SE ŠKOLA VYCHÁZET VSTRÍC V PŘÍPADĚ, ŽE SPORTOVCI POTŘEBUJÍ UVOLNIT ZE STUDIA PRO SVÉ SPORTOVNÍ POVINNOSTI?

Škola nám vychází maximálně vstříc. Pokud učitelé vidí, že se ve škole snažíte a neděláte problémy, tak není žádný problém s individuálním vyučovacím plánem, případně přejít na dálkové studium. My s judisty máme všichni individuální studijní plány kvůli ranním tréninkům na Jarově. A učitelé s tím nemají žádný problém, pokud tedy máme doplněné známky kvůli klasifikaci.

CO TĚ ČEKÁ V ROCE 2024 A JAKÁ JSOU TVÁ PŘEDSEVZETÍ?

Od roku 2024 se stanu juniorkou, takže tento rok bude pro mě velmi těžký. Jako první mě čeká start v Olomouci, na Poháru nadějí. Moje předsevzetí je stejné jako každý rok, a to pořádně zamakat a umístit se co nejlépe na MČR, které mě už za pár měsíců čeká.

TŘÍSTUPŇOVÝ SYSTÉM VÝVOJE JUDISTY

1. STUPEŇ – KROUŽKY JUDA JUDO ACADEMY

- kvalifikovaní trenéři
 - 1 trenér max. na skupinu 18 dětí
- tréninky juda přibližně 1 - 2x týdně
- online či telefonická podpora rodičů - Kancelář Judo Academy
- klubové akce: judovíkendy, judoškoly, příměstské všesportovní vikendy, letní soustředění na Kácově



2. STUPEŇ – SPÁDOVÉ OBLASTI JUDO ACADEMY

- | | |
|--------------------|--------------------|
| ZŠ Černošice | ZŠ Dolní Břežany |
| Fit2B Krakov | FitPuls |
| ZŠ Chodov | MŠ Klánovice |
| ZŠ Mendelova | ZŠ Náměstí Svobody |
| Squash sport Čimic | Suchdol sokolovna |
| Vinoř sokolovna | ZŠ Hostivice |
- trenéři z řad bývalých či současných reprezentantů ČR, úspěšných závodníků či zkušených trenérů
 - tréninky 2x - 3x týdně
 - turnaje na krajské i národní úrovni, celoroční soutěž Essimo cup
 - letní soustředění, tréninkové kempy se závodními skupinami,
 - příměstská soustředění, judovíkendy, KYU CUP Essimo cup
 - klubové akce: judovíkendy, judoškoly, příměstské všesportovní vikendy, letní soustředění na Kácově
 - intenzivní spolupráce se závodními skupinami z centrály JA Háje
 - online či telefonická podpora rodičů - Kancelář Judo Academy

3. STUPEŇ – CENTRÁLA JUDO ACADEMY HÁJE

- Judo Academy Háje:
Květnového vítězství 2/85, Praha 4 - Háje
- 5 závodních skupin dle věku a výkonnosti: A, B, C, D, E
 - profesionální trenéři - bývalí reprezentanti ČR, medailisté z MČR,
 - tréninky 2x - 6x týdně
 - speciální tréninky se špičkovým kondičním trenérem
 - služby fyzioterapeuta
 - psycholog
 - turnaje po celé ČR: České poháry, republikové šampionáty, mezinárodní turnaje a další
 - soustředění, tréninkové kempy, centrální tréninkové srazy U14, U16 po celé ČR
 - slevy na kimona a další doplňky od Essimo
 - slevy na klubový sortiment
 - online či telefonická podpora rodičů - kancelář Judo Academy

STAŇ SE **TRENÉREM** JUDO ACADEMY

Rozšíř tým trenérů Judo Academy a nastartuj svoji kariéru!

Našimi řadami prošli i trenéři, kteří dnes vedou reprezentační výběry ČR

Skončil jsi se závodní kariérou? Chceš začít budovat kariéru trenéra, ale nechceš ještě končit ani jako závodník? Chceš se k judu vrátit po nějaké době? Pak máš možnost!

CO TI JUDO ACADEMY NABÍZÍ:

- vzdělávací systém trenéra, kde se naučíš vše od základů, a poté neustále zdokonaluješ a prohlubuješ své znalosti a dovednosti
- podpora tvého trenérského růstu včetně neformálních setkání s dalšími trenéry Judo Academy
- kariérní a platový růst
- vlastní lokace, kde můžeš vychovat své závodníky či nadšené judisty a judistky
- možnost realizace vlastních projektů: trenérských aktivit i mimo Prahu
- účast na všech akcích Judo Academy: soustředění, kempy, příměstské všestranné a letní tábory, judovíkendy, judoškoly a další akce
- benefity: kimono od Essimo zdarma, klubové oblečení
- spravedlivé a motivační ohodnocení tvé práce:
- možnost part i full-time



OBLÉKNĚTE SE DO **KLUBOVÉHO** OBLEČENÍ

Vstupte do nového roku stylově a v barvách Judo Academy.

Klubový e-shop Vám po celý rok nabízí: teplákové soupravy, mikinošaty, kraťasy, osušky a mnoho dalšího. Podívejte se na: www.essimo.cz a vyberte si.



NABÍDKA **SPOLUPRÁCE**

Staňte se partnerem Judo Academy!

Možnost finanční i materiální podpory

Podnikáte, máte zajímavé produkty a chcete podpořit děti?

Nabízíme partnerství

FORMA **SPOLUPRÁCE**

Zviditelnění na všech akcích Judo Academy (judovíkendy, judoškoly, letní všestranné sportovní příměstské tábory, turnaje atd.) - umístěním propagačních materiálů: rollup, banner, letáky atd.

Podpora závodníků Judo Academy - umístění loga firmy na kimono podporovanému závodníkovi

Materiální podpora - ceny do turnajů, podpora vybraných lokalit JA zakoupením tatami, cvičebních pomůcek atd.

Jiná forma spolupráce - vlastní návrh podpory

Ve všech případech spolupráce Judo Academy nabízí marketingovou a PR podporu v rámci zviditelnění značky partnera.

PŘÍKLAD MARKETINGOVÝCH AKTIVIT JA:

- PR články na webových stránkách JA
- tiskové zprávy před i po skončených akcích JA směrem ke sdělovacím prostředkům se zveřejněním a poděkováním partnerům akce JA
- uvedení loga firmy na všech marketingových prospektech JA (plakáty, letáky, bannery, rollupy, billboardy atd.)
- trvalé umístění banneru partnera na dané lokaci JA
- PR články, upoutávky a další marketingové aktivity na sociálních sítích JA
- pravidelná setkávání se sportovci i managementem JA
- možnost spolupráce s Českým i Pražským svazem juda v rámci společných aktivit
- společný tematický projekt s partnerem JA (turnaj, kemp atd.)

JUDO ACADEMY HLEDÁ **NOVOU TĚLOCVIČNU**

Máte typ či nápad na novou tělocvičnu pro závodní tým Judo Academy? Nenechte si jej pro sebe. Vaše návrhy rádi přijmeme na kontakt@judoprodeti.cz. Děkujeme

KALENDÁŘ AKCÍ V ROCE 2024

20. 1. 2024	Intenzivka - závodní judo III.	Háje	od 8 let	850 Kč
21. 1. 2024	Essimo cup I.	Miličov	od 6 let	300 Kč
21. 1. 2024	Intenzivka - kondice, posilování	Háje	od 10 let	850 Kč
2. 2. 2024	Intenzivka - technika III.	Háje	od 6 let	850 Kč
5. 2. - 9. 2. 2024	Jarní příměstský tábor	Háje	od 6 let	4 200 Kč
12. 2. - 16. 2. 2024	Jarní příměstský tábor	Dubeč	od 6 let	4 200 Kč
24. 2. - 25. 2. 2024	Judovikend JA Háje II.	Háje	od 6 let	1 700 Kč
2. 3.	Intenzivka - závodní judo IV.	Hostivice	od 8 let	850 Kč
2. 3. - 3. 3. 2024	Judoškola JA Háje III.	Háje	4 - 6 let	1 800 Kč
3. 3. 2024	Essimo cup II.	Hostivice	od 6 let	300 Kč
9. 3. 2024	Intenzivka technika IV.	Háje	od 6 let	850 Kč
16. 3. 2024	Intenzivka kondice, posilování V.	Háje	od 6 let	850 Kč
17. 3. 2024	Intenzivka sebeobrana II.	Háje	od 10 let	850 Kč
23. 3. - 24. 3. 2024	Judovikend JA Háje III.	Háje	od 6 let	1 700 Kč
6. 4. 2024	Intenzivka technika V.	Háje	od 6 let	850 Kč
7. 4. 2024	Intenzivka kondice, posilování VI.	Háje		850 Kč
13. 4. 2024	Intenzivka závodní judo V.	Háje	od 8 let	850 Kč
14. 4. 2024	Essimo cup III.	Miličov	od 6 let	850 Kč
20. 4. - 21. 4. 2024	Judoškola JA Háje IV.	Háje	4 - 6 let	1 800 Kč
27. 4. - 28. 4. 2024	Judovikend JA Háje IV.	Háje	od 6 let	1 700 Kč
4. 5. 2024	Intenzivka technika VI.	Háje	od 6 let	850 Kč
4. 5. 2024	Intenzivka závodní judo VI.	Hostivice	od 8 let	850 Kč
5. 5. 2024	Essimo cup IV.	Hostivice	od 6 let	300 Kč
11. 5. 2024	Intenzivka technika VII.	Háje	od 6 let	850 Kč
12. 5. 2024	Intenzivka kondice, posilování VII.	Háje	od 10 let	850 Kč
18. 5. 2024	Intenzivka technika VIII.	Háje	od 6 let	850 Kč
19. 5. 2024	Intenzivka technika IX.	Háje	od 6 let	850 Kč
26. 5.	KYU CUP 2024	Unyp aréna	pro všechny	450 Kč
29. 6. - 7. 7. 2024	LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ	KÁCOV	od 7 let	11 200 Kč (vlastní doprav), 11 900 Kč (s autobusem)
29. 7. - 2. 8. 2024	Letní příměstský tábor	Háje	od 6 let	4 200 Kč
5. 8. - 9. 8. 2024	Letní Judoškola	Háje	4 - 6 let	4 200 Kč
12. 8. - 16. 8. 2024	Letní příměstský tábor	Háje	od 6 let	4 200 Kč
19. 8. - 23. 8. 2024	Letní Judoškola	Háje	4 - 6 let	4 200 Kč
19. 8. - 23. 8. 2024	Letní příměstský tábor	Miličov	od 10 let	4 200 Kč
19. 8. - 23. 8. 2024	Letní příměstský tábor	Dubeč	od 6 let	4 200 Kč
26. 8. - 30. 8. 2024	Letní příměstský tábor	Chodov	od 10 let	4 200 Kč

Více informací a možnost přihlášení na akce na www.judoprodeti.cz v sekci Kalendář.



JUDO ACADEMY PODPORUJE

AKTIVNÍ MĚSTO

Judo Academy je registrovaným poskytovatelem služeb projektu Aktivní město. Občasně Prahy 5 a 6 tak mohou využít slevových voucherů na úhradu členských příspěvků a letních aktivit. Více informací na www.aktivnimesto.cz.



PODĚKOVÁNÍ PARTNERŮM A SPONZORŮM

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy, Martin Klímeš, Milan Kučera, Magistrát hlavního města Prahy, Městská část Praha - Libuš, Městská část Praha 18 - Letňany, Městská část Praha 16 - Radotín, Městská část Praha 15, Městská část Praha 14, Městská část Praha 13, Městská část Praha 12, Městská část Praha 11, Městská část Praha 10, Městská část Praha 8, Městská část Praha 6, Městská část Praha 5, Městská část Praha 4, Městská část Praha 2, Městská část Praha 1, Obec Klánovice, Obec Černošice.

Sledujte Judo Academy na webových stránkách www.judoacademy.cz nebo sociálních sítích. Facebook: Judo Academy nebo Instagram: judoacademypraha



BEZ KANCELÁŘE BY TO TAKÉ NEŠLO

Děkujeme členům vedení a kanceláře Judo Academy za řádný chod našeho oddílu. Administrativa, řízení a organizace každodenních činností klubu je díky Vám úspěšná.

Jiří Vaněk - zakladatel a hlavní trenér

Magdaléna Nováková - výkonná ředitelka

Silvia Votrubová - account manager

Zdeňka Hříbalová - back-office

Markéta Šmidová - koordinátor sportovních aktivit, e-shop

Erik Hlaváček - koordinátor trenérů, marketing

Felix Čapek - hlavní trenér závodních skupin, trenér Sportovního střediska JA

Radek Dobiáš - správa výsledků a statistik ze soutěží, trenér závodních skupin

Andrea Kotková - evidence členů

Kateřina Stárková - marketing a asistence

Speciální poděkování Anně Novákové za pravopisnou korekturu ročenky a Dominikovi Černochovi za fotografie.

Velké poděkování Karolině Lovětinské za grafické zhotovení ročenky.

