









DOPORUČENÉ DOPLŇKOVÉ AKCE PRO ŠKOLNÍ ROK 2024-2025

VHODNÉ ●

DOPORUČUJEME ●●

NUTNÉ PRO BUDOUCÍ ROZVOJ ●●●

 JUDO ACADEMY	lokalita	termín	4-6 let	6-11 let hobby = nechci závodit	12+ hobby = nechci závodit	6+ chci závodit	Závodní tým E+F	Závodní tým C+D	Závodní tým A+B
ESSIMO CUP 6+ 	Hostivice	6.10.2024				●●●	●●		
	Milíčov	3.11.2024				●●●	●●		
	Hostivice	24.11.2024				●●●	●●		
	Milíčov	15.12.2024				●●●	●●		
		26.1.2025				●●●	●●		
	Hostivice	9.3.2025				●●●	●●		
	Milíčov	30.3.2025				●●●	●●		
Hostivice	27.4.2025				●●●	●●			
	1.6.2025				●●●	●●			
INTENZIVKA KONDICE, POSILOVÁNÍ, PŘEDNÁŠKA VÝŽIVA 	JA Háje	13.10.2024			●●	●	●●	●	
		10.11.2024			●●	●	●●	●	
		23.3.2025			●●	●	●●	●	
		13.4.2025			●●	●	●●	●	
INTENZIVKA TECHNIKA 	JA Háje	21.9.2024		●●	●	●	●		
		12.10.2024		●●	●	●	●		
		9.11.2024		●●	●	●	●		
		31.1.2025		●●	●	●	●		
		22.3.2025		●●	●	●	●		
		12.4.2025		●●	●	●	●		
		11.5.2025		●●	●	●	●		
		17.5.2025		●●	●●	●●	●●	●	
18.5.2025		●●	●●	●●	●●	●			
INTENZIVKA ZÁVODNÍ 	Hostivice	23.11.2024				●●	●	●	
		8.3.2025				●●	●	●	
	JA Háje	29.3.2025				●●	●	●	
	Hostivice	26.4.2025				●●	●	●	
JUDOŠKOLKA 	JA Háje	19.10. - 20.10.2024	●●						
		30.11. - 1.12.2024	●●						
		8.3. - 9.3.2025	●●						
		5.4. - 6.4.2025	●●						
JUDOVÍKEND 	JA Háje	7.12. - 8.12.2024		●●					
		15.3. - 16.3.2025		●●					
PODZIMNÍ PŘÍMĚSTSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ	JA Háje	29.10.- 30.10.2024		●●		●	●		
JARNÍ PŘÍMĚSTSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ	JA Háje	10.2.-14.2.2025		●●		●	●		
JUDOŠKOLKA (PŘÍMĚSTSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ)	JA Háje	4.8. - 8.8.2025	●●						
		18.8. - 22.8.2025	●●						
PŘÍMĚSTSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ JUDO A SPORTOVNÍ VŠESTRANNOST	JA Háje	21.7. - 25.7.2025		●●	●●	●●			
		28.7. - 1.8.2025		●●	●●	●●			
	Čimice	4.8. - 8.8.2025	●	●●					
	JA Háje	11.8. - 15.8.2025		●●	●●	●●			
	ZŠ Chodov	18.8. - 22.8.2025		●	●●				
	Hostivice	18.8. - 22.8.2025		●●	●●	●●			
	JA Háje	25.8. - 29.8.2025		●●	●●	●●			
Plechovka	25.8. - 29.8.2025	●	●●	●●	●●				
KYU CUP - páskování	 UNYP Aréna	24.5.2025	●●	●●●	●●●	●●●	●●●	●●	
Letní soustředění Kácov	Sporthotel Kácov	28.6. - 6.7.2025		●●	●●	●●	●●●	●●●	●●●