

ZKUŠEBNÍ ŘÁD 4. kyu



UKEMI



ushiro-ukemi



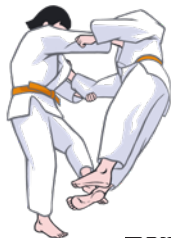
yoko-ukemi



mae-mawari-ukemi



NAGE-WAZA



okuri-ashi-harai



o-soto-gari



ko-uchi-gari



seoi-nage-ippou



KATAME-WAZA



yoko-shiho-gatame



tate-shiho-gatame



kami-shiho-gatame



ura-gatame

yoko-shiho-gatame
+ únik

tate-shiho-gatame
+ únik

kami-shiho-gatame
+ únik

ura-gatame
+ únik



TEORIE:



CHOVÁNÍ DLE MORÁLNÍHO KODEXU:





JUDO ACADEMY

AKCE JUDO ACADEMY

PŘÍMĚSTSKÁ SOUSTŘEDĚNÍ

21.7. - 25.7.2025
28.7. - 1.8.2025
4.8. - 8.8.2025
11.8. - 15.8.2025
18.8. - 22.8.2025
25.8. - 29.8.2025

LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KÁCOV

28.6. - 6.7.
2025

ESSIMO CUP

6.10.2024
3.11.2024
24.11.2024
15.12.2024

26.1.2025
9.3.2025
30.3.2025
27.4.2025
1.6.2025

KYU CUP

24.5.2025

JUDOVÍKENDY

7.12. - 8.12.
2024
15.3. - 16.3.
2025

PODZIMNÍ PŘÍMĚSTSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ

29.10. - 30.10.
2024

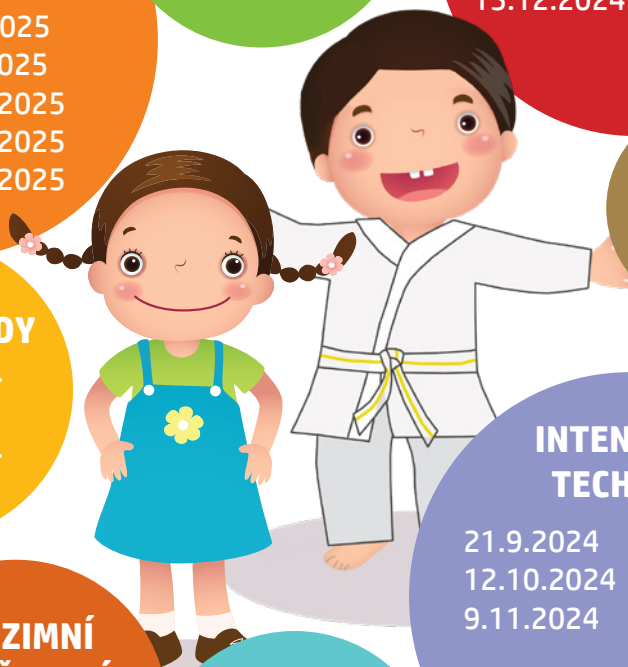
JARNÍ PŘÍMĚSTSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ

10.2. - 14.2.
2025

INTENZIVKY TECHNIKA

21.9.2024
12.10.2024
9.11.2024

31.1.2025
22.3.2025
12.4.2025
11.5.2025
17.5.2025
18.5.2025



HLASTE SE NA [JUDOPRODETI.CZ](https://judoprodeti.cz) nebo zde:

