



# SKLÁDÁNÍ ZKOUŠEK NA 5. KYU NA KYU CUPU 24. 5. 2025

## ZKUŠEBNÍ ŘÁD 5. kyu

### UKEMI



ushiro-ukemi



yoko-ukemi



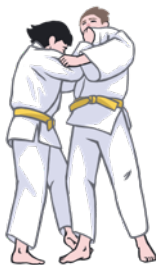
mae-mawari-ukemi



### NAGE-WAZA



hiza-guruma



ko-soto-gari



de-ashi-harai



o-goshi



### KATAME-WAZA



kesa-gatame



tate-shiho-gatame



yoko-shiho-gatame



kata-gatame



mune-gatame



kami-shiho-gatame

### KOLEČKO DRŽENÍ

kesa-gatame → kata-gatame → tate-shiho-gatame → mune-gatame → yoko-shiho-gatame → kami-shiho-gatame



TEORIE:



CHOVÁNÍ DLE MORÁLNÍHO KODEXU:



NA KYU CUP SE HLASTE NA [JUDOPRODETI.CZ](http://JUDOPRODETI.CZ) nebo zde:





JUDO ACADEMY

# AKCE JUDO ACADEMY

## PŘÍMĚSTSKÁ SOUSTŘEDĚNÍ

21.7. - 25.7.2025  
28.7. - 1.8.2025  
4.8. - 8.8.2025  
11.8. - 15.8.2025  
18.8. - 22.8.2025  
25.8. - 29.8.2025

## LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KÁCOV

28.6. - 6.7.  
2025

## ESSIMO CUP

6.10.2024	26.1.2025
3.11.2024	9.3.2025
24.11.2024	30.3.2025
15.12.2024	27.4.2025
	1.6.2025

## KYU CUP

24.5.2025

## JUDOVÍKENDY

7.12. - 8.12.  
2024  
15.3. - 16.3.  
2025

## PODZIMNÍ PŘÍMĚSTSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ

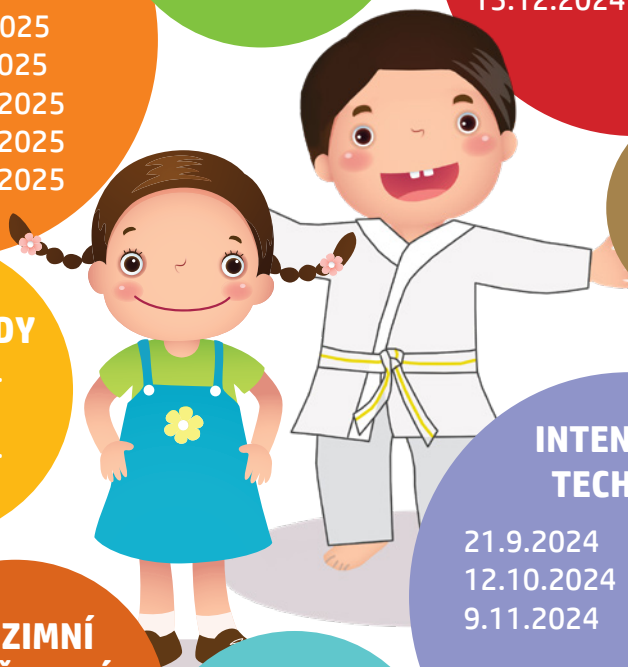
29.10. - 30.10.  
2024

## JARNÍ PŘÍMĚSTSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ

10.2. - 14.2.  
2025

## INTENZIVKY TECHNIKA

21.9.2024	31.1.2025
12.10.2024	22.3.2025
9.11.2024	12.4.2025
	11.5.2025
	17.5.2025
	18.5.2025



HLASTE SE NA [JUDOPRODETI.CZ](https://judoprodeti.cz) nebo zde:

