

Ročenka '14

Pár slov Jiří Vaňka – hlavního trenéra, zakladatele a předsedy občanského sdružení Judo clubu Kidsport

Vážení rodiče, děti a přátelé juda,

opět po roce mi dovoďte zhodnotit dosažené výsledky. Nejdříve se zamysleme nad tím, co vlastně ve sportu, tedy v judu, lze považovat za úspěch? Je úspěch získat co nejvíce medailí? Mít hodně přeborníků republiky? Dovést jednoho z tisíce svěřenců až do reprezentace?

Když jsem se dříve judu věnoval na reprezentační úrovni, bylo pro mě vnitřní povinností vyhrát všechny zápasy na domácí úrovni. Byl velký stres nastupovat na zápas s tím, že člověk „nesmí“ prohrát. Výhra byla považována za samozřejmost a radost z povedeného zápasu nepřicházela. Až nyní, s odstupem několika let, si začínám vážit svých výsledků. Říkám si, že to byla dobrá cesta, která mě nakonec dovedla až k založení JC Kidsport, kde mohu se svými kolegy trénovat vaše děti. Díky tomu, že má „jemná cesta“ nebyla zase tak jemná a často postrádala potřebný klid a radost, jsem poučen. Víím, že sport má být hlavně o radosti. Také už víím, že judo není jen prostředek k získávání medailí, ale především směr. Proto považuji za kladný výsledek fakt, že jsme v tomto roce přivedli k judu zase více dětí. Velkým úspěchem také je, že se nám podařilo vytvořit nejširší závodní žákovskou základnu v ČR. Téměř 30 našich závodníků, z kterých drtivá většina dětí začínala na kroužcích JC Kidsport, se kvalifikovala na Přebory ČR. Nejde jen o kvalifikaci a následné medailové zisky, které samozřejmě potěší, ale především o to, že se judo pro tyto děti stalo součástí jejich života. Pomáhá jim nejen k vyšší fyzické kondici a lepšímu zdraví, ale hlavně se z nich stávají lidé, kteří dokážou zodpovídat za své výkony, získávají zdravou sebedůvěru a postupně se učí tvrdé práci. Právě zkušenost ze sportovní přípravy závodníka, který se musí naučit překonávat sám sebe, nepříjemné pocity únavy, je tou největší výhodou, kterou uplatní i v běžném životě.

My, poučení trenéři, se budeme snažit jim tuto judo cestu naplánovat tak, aby nikdy nepřevládala povinnost. Tak, aby každé naše dítě bylo šťastné i ze sebemenšího zlepšení a vždy se dokázalo radovat z vyhraného zápasu. Ať je to zápas na judovíkendu nebo na olympiádě.

Závěrem bych tentokrát rád poděkoval především rodičům, kteří jsou ochotni vozit své děti na turnaje, soustředění a všemožně je podporují. Letos, se opět potvrdilo, že jakýkoliv úspěch dětí je především práce vás, rodičů.

Mgr. Jiří Vaněk – hlavní trenér JC Kidsport

kidSport[®]
Judo club Kidsport, o.s.



Jiří Vaněk s dcerou Aničkou
foto: Alice Bochnářková

Vrchol sezony- Přebory ČR

Mladší žáci USK Praha dokázali zvítězit v medailovém pořadí klubů na přeboru ČR v Hranicích na Moravě s počtem dvou zlatých (Anna Polnická a Jan Včeliš), jedné stříbrné (Michal Pfaf) a jedné bronzové (David Dudy) medaile.

Mezi dalšími v pořadí byli žáci z SKKP Brno a Judo Česká Třebová. Z celkového počtu 14ti účastníků, kteří závodili za USK Praha bylo 12 odchovanců JC Kidsport, kteří začínali s judem v rámci našich kroužků.

Historicky prvním přeborníkem ČR starších žáků, který pochází z JC Kidsport se stal Miki Meško. Na turnaji v Ostravě dále získali bronzové medaile Matyáš Kalous, Michaela Kovářová a Anna Hánová. V celkovém pořadí klubů jsme obsadili čtvrté místo z celé ČR.



Mikuláš Meško
foto: Alice Bochnářková

Medailové úspěchy našich závodníků – spolupráce JC Kidsport s USK Praha

Proč někdo startuje za USK a jiný za JC Kidsport? Prakticky je to jedno. Koncepte výběru talentů JC Kidsport počítá s tím, že zájemci o závodní judo, s ambicí stát se úspěšným judistou v žákovské kategorii, budou trénovat v oddíle USK na Folimance, který poskytuje ideální podmínky pro další rozvoj závodníků. Tím, že hlavním trenérem JC Kidsport i žákovského oddílu USK Praha je Jiří Vaněk, je zabezpečen plynulý přechod dětí do USK. Závodníky JC Kidsport a USK Praha pak sdružuje Sportovní středisko dětí pod záštitou Českého svazu juda.

V roce 2014 jsme se zúčastnili více jak 30 turnajů. Do 14. prosince 2014 jsme získali 167 zlatých, 114 stříbrných a 128 bronzových medailí na turnajích různých úrovní. Mezi cenné úspěchy, kromě zmiňovaných medailí z přeboru ČR patří medaile z Českých pohárů žáků, závodníků Mikuláše Meška, Matyáše Kalouse, Lukáše Pečenky, Lucie Novotné, Michaely Kovářové, Anny Hánové, Jana Weitosche, Jana Včeliše, Michaela Pfafa, Josefa Hány, Davida Dudyho, Petra Lupínka, Josefa Jeřábka, Ondřeje Štěpánka, Ester Vítovské a Anny Marie Polnické.

Jan Včeliš, Přeborník ČR mladších žáků v kategorii nad 60 kg

Kde a v kolika letech jsi s judem začal?

Začal jsem už v 1. třídě na ZŠ Horáčkova na kroužku juda jednou týdně. Skutečný začátek se závodním judem však byl až s příchodem do USK na Folimanku na podzim 2010, tedy když mi bylo 8 let.

Na Folimanku jsi přicházel jako neohrabaný a trochu obézní kluk. Je až neuvěřitelné, jak ses za tu dobu změnil a zlepšil. Čím myslíš, že to je?

No přeče tím, že mám skvělé trenéry a rodiče, ne? :-). Postupně jsem zvyšoval počet tréninků z počátečních 2x na současných 4-5x týdně. Moc mi pomohly kondiční tréninky, které mě navíc fakt baví.

Na Přeboru ČR jsi byl zdaleka nejlépeší ve své hmotnostní kategorii. Jak se Ti bojovalo? Hlavně jsem si dával pozor, abych nepadal pod soupeře, zvlášť když jeden z nich vážil o 26 kg více než já. Házet „bočáky“ bylo opravdu těžké a musel jsem na soupeře jinak. Byl jsi během turnaje hodně soustředěný a zdálo se, jako bys ani nebyl nervózní. Jak ses cítil ve skutečnosti?

Je pravda, že jsem nebyl nervózní, alespoň jsem to tak nevnímal, ale po celou dobu jsem neměl hlad, takže moje tělo asi ve stresu bylo.

Jaké jsi měl po získání titulu pocity?

Nejdřív jsem byl překvapený, potom nadšený.

Co se Ti obecně na judu líbí?

Že to není útočný, ale obranný sport, díky kterému bych mohl bránit před útočníkem sebe nebo mé blízké a kamarády. A že se při něm člověk naučí užitečným pohybovým dovednostem a taky jak spadnout a nezranit se :-).

Jaké máš cíle a plány do budoucna?

Rád bych pokračoval v intenzivním tréninku, abych se za rok slušně umístil na Přeboru ČR starších žáků. Mým vzdáleným sportovním cílem je dostat se jednou na olympiádu.

Děkuji za rozhovor
Jiří Vaněk

Anna Marie Polnická, Přebornice ČR mladších žákyň do 34 kg, 11 let

Aničko, na jaké škole si začala chodit na judo a kdo byl Tvůj první trenér?

S judem jsem začala na ZŠ Na beránku a do teď tam chodím na tréninky. Trenér Kuba Holý a Pavel Kohn.

Kolikrát týdně trénuješ a co Tě nejvíc na tréninku baví?

2x týdně trénuji ve škole a jednou na Folimance. Nejvíc mě baví randori. Začala si jezdit na turnaje teprve letos a hned si získala titul přebornice ČR. Byla jsi překvapená?

Docela překvapená jsem byla. Čekala jsem, že budu druhá za závodnicí ze Zlína, která mě zatím vždy porazila.

Když nastupuješ na zápas, pořád se usmíváš a evidentně se těšíš? Na co v té chvíli myslíš?

Přemýšlím nad tím, co udělám, abych vyhrála. A i když to nevypadá, jsem docela nervózní.

Vyhrála si všech pět zápasů. Jaký si měla pocity, když jsi zjistila, že si vyhrála?

Měla jsme velkou radost.

Na svůj věk máš úžasnou fyzickou. Letos na letním soustředění jsi v pohodu utíkala i čtřáctiletým klukům. Trénuješ i doma?

Ano trénuji. Chodím často běhat s kamarádem. Hrozně mě to baví.

Jaký je Tvůj cíl v následující sezoně?

Všechno vyhrávat.



Anna Marie Polnická

Děkuji za rozhovor
Jiří Vaněk



foto: Alice Bochnáková

Judo pro dospělé

...nikdy není pozdě začít...

Pondělí 20.00 - 21.30 hod.

Pátek 18.30 - 20.00 hod.

Cena: 1x týdně: 2 000,- Kč/pololetí, 2x týdně: 3 200,- Kč/pololetí

Zveme všechny rodiče, aby se připojili k nám, poznali a naučili se základům sportu, který provozují jejich děti.

Tréninky probíhají: SH Folimanka, Na Folimance 2, Praha 2

Věnovat se vám budou naši milí trenéři Meloun, Jarka Černá a Jakub Holý!



Veteránské úspěchy Lukáše Radimského – stříbro z MČR veteránů

Dne 15.11. 2014 se v Pražských Vršovicích konalo MČR veteránů a závodník našeho oddílu pro dospělé, Seijin Praha, Lukáš Radimský vybojoval stříbrnou medaili po dvou výhrách a jedné porážce. Srděčně blahopřejeme!

Rozhovor s novým zástupcem hlavního trenéra Václavem Sedmidubským

Kolik ti je let a kde jsi začínal s judem?

Je mi 25 let. Pocházím z Prahy a s judem jsem začínal na Spartě. V USK Praha působím od svých 14 let.

Jak dlouho děláš judo?

Judo dělám od svých 7 let, tedy již 19. rokem.

Jak si se k judu dostal?

Vždycky jsem chtěl dělat nějaký sport a judo bylo poblíž, takže na mě tak nějak zbylo, ale jsem zvyklý dělat věci naplno, takže i když to byla občas pěkná dřina, nikdy mě nenapadlo přestat a začít s něčím novým.

Co tě přivedlo k trénování dětí?

Už dříve jsem pro JC Kidsport vypomáhal a když jsem dostal šanci stát se součástí tohoto skvělého projektu, tak jsem neváhal.

Baví tě práce s dětmi?

Tato práce mě velmi baví, obzvlášť s těmi, kteří se chtějí něco naučit.

Je něco, co by si na judu vyzdvihnul?

Na judu je nejlepší především to, že kromě sportovních výkonů klade důraz i na etiku a chování. Proto vyzdvihuji názor, že judo má především vychovávat lidi a ti úspěšní jsou taková „třešnička na dortu“.

Jakého úspěchu ze své závodní kariéry si ceníš nejvíc?

Především si cením každého vyhraného zápasu, ale za svůj nejlepší výsledek považuji, když jsem se dostal do 3. kola na Mistrovství světa v Rio de Janeiru nebo letošního 5. místa s družstvem České republiky na mistrovství Evropy v Montpellier.

Kde všude po světě jsi s judem byl?

Po Evropě skoro všude, hlavně v Rusku, ale mimo jiné i v Brazílii, Korei, Číně nebo Mongolsku.

Máš nějakou radu pro začínající judisty?

Asi nic originálního nevymyslím, ale pro ty, kteří chtějí být úspěšní, tak je nejdůležitější tvrdá práce a je důležité překonat momenty, když se nedaří a vydržet.

Děkuji za rozhovor

Magdaléna Nováková



foto: Alice Bochnáková
Václav Sedmidubský
zástupce hl. trenéra

Nakupujte u nás

Začátkem roku 2013 jsme pro vás otevřeli nový e-shop www.etatami.cz, kde můžete pořídit pro své malé judisty kimona, pásky, tatami a klubové oblečení. Během roku pro vás nabízíme balíčky, které jsou pro vás cenově výhodnější a zároveň vašeho judistu vybaví tím nejzákladnějším pro své tréninky.

etatami.cz

On-line přihlašování nově od září 2014

Na čtyřech základních školách jsme již se začátkem školního roku spustili pilotní projekt, kde se zájemci o judo mohli hlásit na hodiny juda pouze on-line. Vzhledem k tomu, že se projekt osvědčil, příští školní rok 2015/2016 bude možné se hlásit pouze on-line do všech našich působišť. **Papírové přihlášky s novým školním rokem končí!!!!** Naším cílem je, aby trenéři efektivně využili čas strávený s vašimi dětmi tréninkem a ne administrativní činností.

JC Kidsport se stal od letošního září sponzorem kroužku v ZŠ pro sluchově postižené

Každé pondělí pořádá JC Kidsport v ZŠ Ječná tréninky juda pro žáky se sluchovým postižením.

Tréninků se může zdarma účastnit každý žák z této školy se zájmem o judo. Tréninky zde vede naše nová trenérka Monika Mihulová.

Soutěž Judista roku 2014 s možností získat STIPENDIUM na kalendářní rok 2015

Judo club Kidsport, o. s. vyhlásil soutěž o titul Judista roku 2014 s možností získat STIPENDIUM na kalendářní rok 2015.

Toto ocenění – stipendium – získávají první tři závodníci v každé ze tří kategorií – mláďata, mladší žáci a žákyňe, starší žáci a žákyňe a prvních 10 závodníků z každé kategorie získá pohár.

Stipendium zahrnuje úhradu členských příspěvků. Vítěz z každé kategorie ještě k tomu může zdarma navštěvovat všechny judovikendy během kalendářního roku 2015 tj. od 1/1/2015 do 31/12/2015.

Pořadí v kategorii a stipendium získává:

Mláďata: Zita Ondřej – 139 bodů, Radimský Šimon – 102 bodů, Kačírek Jan – 92 bodů
Mladší žáci / žákyňe: Dudy David – 137 bodů, Pfaf Michal – 100 bodů, Polnická Anna Marie – 79 bodů
Starší žáci / žákyňe: Pečenka Lukáš – 97 bodů, Meško Mikuláš – 97 bodů, Kalous Matyáš – 86 bodů

Celková statistika získaných medailí za rok 2014 a kompletní výsledky naleznete na www.judoprodeti.cz/judista-roku



Michal Pfaf



Lukáš Pečenka

Judo club Kidsport v médiích ...

V červnu a srpnu jste si mohli o našem klubu přečíst v měsíčníku S dětmi v Praze, v deníku Metro a týdeníku 5+2. Na začátku září jsme se prezentovali na festivalu sportů Sportáček 2014. Od září byly po celé Praze polepy na telefonních budkách. Od 4. do 17. září 2014 jste mohli na rádiu City 93,7 fm a na Radiu Fajn slyšet náš rozhlasový spot. Poslechnout si ho můžete prostřednictvím QR kódu.



Představujeme Vám náš JC Kidsport team pro školní rok 2014/2015:



Jiří Vaněk,
hlavní trenér



Václav Sedmičubský,
zástupce hl. trenéra



Monika Oswaldová,
koordinátorka aktivit, trenérka



Magdaléna Nováková,
marketing



Tomáš Jeník,
trenér USK



Jan Zavadil,
trenér



Jaroslava Černá,
trenérka



Jakub Holý,
trenér



Jiří Rada,
trenér



Martin Rašín,
trenér



Martin Kadubec,
trenér



Tomáš Kohn,
trenér



Andrea Čálfová,
trenérka



Radim Knápek,
trenér



Laura Minaříková,
trenérka



Romana Králíková,
trenérka



Barbora Šlégrová,
trenérka



Pavel Kohn,
trenér



Vilém Pacák,
trenér



Monika Mihulová,
trenérka



Michal Cholevík,
trenér



Kateřina Pekárková,
trenérka



Miluše Komůrková,
trenérka



Michal Váňa,
trenér



Michal Horák,
trenér



Tomáš Wágner,
trenér

Další trenéři: Mgr. Mirek Turek, Tomáš Knápek, František Tománek, Dominika Pobudová

foto: Alice Bochnáková

Od září 2014 jsme pro zájemce baby juda a juda otevřeli kroužky na nových místech v Praze. Tímto krokem jsme se snažili vyhovět dětem se zájmem o judo. Nově JC Kidsport najdete i v Kyjích, na Zličíně, ve Víně, v Čimicích. Přidáním nových hodin jsme rozšířili oddíl v Klánovicích, v Hostivici, Dolních Břežanech a dalších. Kompletní seznam našich působišť, ze kterých můžete vybírat naleznete na www.judoprodeti.cz/organizujeme.

Termíny letního soustředění Blaník 2015

V roce 2015 se můžete opět těšit na výběr ze tří červencových turnusů. Vzhledem ke konci školního roku, který v roce 2015 vychází na úterý 30. 6. 2015, první turnus našeho letního soustředění bude 10ti denní. Vzhledem k jeho délce bude určen především pro pokročilé judisty a pro Sportovní středisko jako povinný.

I. turnus 01. 07. – 11. 07. 2015

II. turnus 11. 07. – 18. 07. 2015

III. turnus 18. 07. – 25. 07. 2015

Letní soustředění bude otevřeno nejen našim členům, ale i jejich kamarádům, které rádi přivítáme, zabavíme a naučíme základy juda. Cena: 4.250,- Kč / týden, za dva týdny bude cena stanovena na 8.100,- Kč. Cena 10ti denního turnusu bude 6.050,- Kč. Sourozenská sleva 150,- Kč/ na dítě.

Termíny soustředění – Letní Folimanka 2015

I. termín – 17. – 21. 08. 2015

II. termín – 24. – 28. 08. 2015

Cena 2.750,- Kč / dítě / týden, **při uhrazení soustředění do 31. 3. 2015 je cena 2.500,- Kč.** Sourozenská sleva 150,- Kč / dítě / týden platí i po 31. 3. 2015.

Přihlašovat se můžete již nyní prostřednictvím SMS na mobil Moniky Oswaldové +420 607 257 867, kde je nutné uvést jméno a příjmení a vámi vybraný termín soustředění.

Uvedené ceny jsou včetně DPH.

Termíny judovíkendů pro I. pol. 2015

V.	24. – 25. 01. 2015
VI.	14. – 15. 02. 2015
VII.	21. – 22. 03. 2015
VIII.	11. – 12. 04. 2015
IX.	25. – 26. 04. 2015
X.	09. – 10. 05. 2015
XI.	06. – 07. 06. 2015

Hlaste se Monice Oswaldové prostřednictvím SMS
na mobil: +420 607 257 867

Judo club Kidsport na Facebooku

Pro rodiče našich členů a všechny naše příznivce na Facebooku pravidelně zveřejňujeme fotografie z jednotlivých tréninků z mateřských a základních škol a z judovíkendů. Během soustředění své děti můžete sledovat denně a tak mít přehled co s vašimi dětmi provádíme. Pokud se pustíte i do komentování našich příspěvků, budeme velice rádi. Přidejte si nás i vy na Facebooku a označte naši stránku jako „To se mi líbí“ a budete mít přehled o dění v našem klubu jako první.



Tato stránka je poděkováním našim milým sponzorům a dárcům



Fotografka Alice Bochňáková www.alicedigiart.com nafotila pro nás ilustrační fotografie, včetně nové foto galerie trenérů na www.judoprodeti.cz.

Za finanční dary mnohokrát děkujeme rodičům: **Armana Zavaryana, Ondřeje Štěpánka, Jana Grubera**

Za veřejnou finanční podporu děkujeme: **MČ Praha 1, MČ Praha 2, MČ Praha 14, MČ Praha – Libuš.**

VILLA VOYTA
HOTEL & RESTAURANT

VILLA VOYTA
HOTEL & RESTAURANT

K Novému dvoru 124/54
142 00 Praha 4 - Lhotka
tel.: (+420) 261 711 307-8
tel.: (+420) 734 234 037
www.villavoyta.cz
www.fb.com/www.villavoyta.cz

Restaurant Villa Voyta

Příjemná restaurace v secesním stylu



Výborná česká a evropská kuchyně ze stálého jídelního listku, z poledního menu nebo ze sezonních Specialit týdne, točené pivo i zajímavá nabídka vín v příjemném secesním prostředí se zahradní restaurací.

Rodinné oslavy, svatby, rauty až pro 60 osob i jiné uzavřené akce.

Aktuální informace a rezervace na čísle 261 711 307, www.villavoyta.cz nebo FB profilu.

