

# ROČENKA 2020

## Pár slov Jiřího Vaňky - hlavního trenéra a zakladatele Judo Academy

Celý rok 2020 byl samozřejmě velmi ovlivněn epidemiologickou situací. Ještě před jarní koronavirovou vlnou člen našeho klubu, David Dudy, stihl pro ČR dosáhnout dvou vynikajících výsledků. 9. února 2020 po vynikajícím výkonu získal bronzovou medaili na Evropském poháru U18 v Itálii. Hned za týden svou skvělou formu potvrdil na Evropském poháru U18 ve Španělsku 5. místem. Ve světovém žebříčku U18 do 90 kg se posunul na skvělé 4. místo.

V únoru jsme také stihli se závodním výběrem Judo Academy absolvovat Mezinárodní turnaj v dánském Vejle. Získali jsme zde 3 bronzové medaile zásluhou Floriána Šimana, Kateřiny Dobrovové a Marie Bohaté. A také turnaj v německém Spremerbergu, odkud si odvezli medaile Martin Pancner, Matěj Blin, Josef Mouca, David Pobuda a Martin Čapek.

Začátek podzimní sezony byl ve znamení kvalifikačních turnajů na Přebory ČR. Závodníkům Judo Academy se na kvalifikačních turnajích nebyvale dařilo. Na Přebory ČR žáků se nominoval rekordní počet 21 závodníků z Judo Academy. Takový počet kvalifikovaných závodníků na žákovské národní přebory nemají v ČR obdoby. Bohužel přišla druhá koronavirová vlna a všechny mládežnické soutěže včetně Přeborů byly zrušeny.

V září však ještě jednou zaúřadoval náš reprezentant David Dudy, který na Evropském poháru U18 v Polsku získal zlatou medaili a stal se tak velkým favoritem na nadcházející Mistrovství Evropy U18 v Lotyšsku. Bohužel i ME U18 bylo zrušeno. David Dudy se však svými vynikajícími výkony nominoval do reprezentačního družstva ČR juniorů.

Za zmínku též stojí celkové druhé místo družstva mužů Judo Academy Praha v I. lize (druhá nejvyšší soutěž v ČR). Tento velmi pěkný výsledek se podařil především díky výborným výkonům našich odchovanců Judo Academy.

Velkou radost jsme měli z vydařených akcí pořádaných v letních měsících. Velké letní soustředění se po několika letech přesunulo ze Sv. Kateřiny do sportovního areálu Kácov a byla to výborná volba.

V září 2020 jsme se opět vrhli do trénování. Otevřeli jsme několik nových lokalit, a i když nad námi visela hrozba druhé vlny koronaviru, těšili jsme se z vydařeného náboru nových judistů. Celkový počet členů se opět blížil ke 3 000. Bohužel v říjnu nám druhá vlna ukázala stopku. Od té chvíle jsme se snažili být s dětmi v kontaktu alespoň přes online tréninky, pořádali jsme různé soutěže a snažili se děti motivovat k domácímu tréninku. Online tréninky, které natáčíme z naší centrály na Hájích pravidelně sleduje až 300 dětí. Velkým pomocníkem při domácím tréninku je také novinka Judo Buddy, což je figurína v kimonu, se kterou se děti dokážou připravit na zkoušky na vyšší pás.

Závěrem musím poděkovat. Tentokrát těm, kteří jsou stále s námi a úspěšně dotáhnou tento dlouhý boj do vítězného konce.

Judu zdar!

Jiří Vaňka, zakladatel Judo Academy



## LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ NA KÁCOVĚ SE VYDAŘILO



I. liga mužů 2. místo v celkovém pořadí, Plzeň, 2020



Školení trenérů Judo Academy, 2020



# ZÁVODNÍ ÚSPĚCHY V ROCE 2020

## ÚSPĚCHY ZÁVODNÍKŮ, KTEŘÍ PROŠLI KONCEPCÍ VÝBĚRU TALENTŮ JUDO CLUBU KIDSPORT - ROK 2020

Celá závodní sezona byla samozřejmě velmi ovlivněna epidemiologickou situací. Ještě před jarní koronavirovou vlnou člen našeho klubu, **David Dudy**, stihl pro ČR dosáhnout dvou vynikajících výsledků. 9. února 2020 po vynikajícím výkonu získal bronzovou medaili na Evropském poháru U18 v Itálii. Hned za týden svou skvělou formu potvrdil na Evropském poháru U18 ve Španělsku 5. místem. Ve světovém žebříčku U18 do 90 kg se posunul na skvělé 4. místo.

V únoru jsme také stihli se závodním výběrem Judo Academy absolvovat Mezinárodní turnaj v dánském Vejle. Získali jsme zde 3 bronzové medaile zásluhou **Floriána Šimana**, **Kateřiny Dobrevové** a **Marie Bohaté**. A také turnaj v německém Sprembergu, odkud si odvezli medaile **Martin Pancner**, **Matěj Blín**, **Josef Mouca**, **David Pobuda** a **Martin Čapek**. Začátek podzimní sezony byl ve znamení kvalifikačních turnajů na Přebory ČR. Závodníkům Judo Academy se na kvalifikačních turnajích nebyvale dařilo. Na Přebory ČR žáků se nominoval rekordní počet 21 závodníků z Judo Academy. Takový počet kvalifikovaných závodníků na žákovské národní přebory nemají v ČR období. Bohužel přišla druhá koronavirová vlna a všechny mládežnické soutěže včetně Přeborů byly zrušeny.

V září však ještě jednou zařadil náš reprezentant **David Dudy**, který na Evropském poháru U18 v Polsku získal zlatou medaili a stal se tak velkým favoritem na nadcházející Mistrovství Evropy U18 v Lotyšsku. Bohužel i ME U18 bylo zrušeno. **David Dudy** se však svými vynikajícími výkony nominoval do reprezentačního A družstva ČR juniorů. Za zmínku též stojí celkové druhé místo družstva mužů Judo Academy Praha v I. lize (druhá nejvyšší soutěž v ČR). Tento velmi pěkný výsledek se podařil především díky výborným výkonům našich odchovanců Judo Academy.

## VÝSLEDKY ESSIMO CUP 2020

U9		U11		U13	
1.	Čekan Lukáš	1.	Pancnerová Hana	1.	Řehůrek Stanislav
2.	Švamberský Sebastian	2.	Zechel Tomáš	2.	Holub Lukáš
2.	Fáber Lukáš	3.	Tomková Anna	2.	Orlov Illya
4.	Krotký František	4.	Kubica Daniel	4.	Urbánek Daniel
5.	Konvalinka Jan	4.	Flusser Theodor	4.	Lacina Kryštof
5.	Řápek Lukáš	6.	Sklenář Ondřej	4.	Matějka Michal
7.	Holub Mikuláš	7.	Svoboda Jakub	7.	Ondrák Daniel
8.	Brych Ondřej	8.	Hnilica Vojtěch	7.	Krotký Michal
9.	Dvořák Jakub	8.	Nekula Petr	9.	Sechser Josef
9.	Juda Filip	10.	Příkrýl Lucas	9.	Chmelík František
		10.	Kozák Jakub	9.	Hubený Lukáš
		10.	Frayrová Ema	9.	Karbus Tobiáš
		10.	Peterka Tomáš	9.	Kavina David



Marie Bohatá obsadila 3. místo na mezinárodním turnaji v Dánsku



David Dudy zvítězil na Evropském poháru kadetů v Polsku

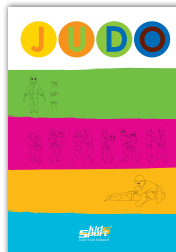
## TOP JUDISTA ROKU 2020

DAVID DUDY



## ZKUŠEBNÍ ŘÁD PRO BABY JUDO

Již od prosince 2016 se děti setkávají s novou formou motivace a odměňování, a to s kartami omalovánky. Omalovánky představí nejmenším judistům a jejich rodičům základy juda ve srozumitelné formě. Součástí těchto omalovánků jsou i názevovací barevná písmenka, která děti po zvládnutí určitých judo technik získají od svých trenérů a trenerek v průběhu roku. Po získání celé sady písmen JUDO se stanou adepty na získání bílo-žlutého pásu.



babyljudo®

JUDO

# PRAVIDLA ESSIMO CUP A JUDISTA ROKU 2021

Soutěž Essimo Cup je celoroční bodovací soutěž pro členy Judo Academy Praha v kategoriích U9, U11, a U13.

## PRAVIDLA A PODMÍNKY SOUTĚŽE ESSIMO CUP 2021:

- Soutěžícím se automaticky stane každý, kdo absolvuje vybrané turnaje v rámci judovikendů, vybraná soustředění a klubové turnaje
- Hodnocené kategorie: U9, U11, U13
- Zkušení závodníci se Essimo Cupu zúčastnit nesmí
- Účast povolena dětem do 5 kyu
- 5/4 a 4 kyu pouze se souhlasem vedení Judo Academy - podmínkou je malá zkušenost se soutěžním judem
- Essimo Cup bude otevřen i pro ostatní pražské kluby
- MINITURNAJE se pro rok 2021 ruší

Tabulka bodového hodnocení:

	body za účast	body za vyhraný zápas
Judovikendy	1	1
Letní soustředění (tábor)	1	1
Letní příměstské soustředění	1	1
Essimo Cup	-	2

## VYHODNOCENÍ SOUTĚŽE ESSIMO CUP 2021:

Z každé kategorie bude na konci roku vyhlášeno 10 závodníků, kteří nasbírají nejvyšší počet bodů.

1. místo Pohár, diplom, kimono Essimo Yuko, voucher\* na nákup v klubovém e-shopu v hodnotě Kč 3 500 Kč
2. místo Pohár, diplom, kimono Essimo Yuko, voucher\* na nákup v klubovém e-shopu v hodnotě Kč 2 500 Kč
3. místo Pohár, diplom, Kimono Essimo Yuko, voucher\* na nákup v klubovém e-shopu v hodnotě Kč 1 500 Kč
- 4 - 5. místo Pohár, diplom, Kimono Essimo Yuko
- 6 - 10. místo Pohár, diplom, voucher\* na nákup v klubovém e-shopu v hodnotě 500 Kč

\*při použití voucheru nelze uplatnit další slevy



David Dudy bronzový na Evropském poháru v Itálii



Přebor Prahy U13. Judo Academy měla letos rekordní počet medailí

CENY V CELKOVÉ HODNOTĚ 200 000 Kč DO SOUTĚŽE A ANKETY VĚNUJE ETATAMI.CZ S.R.O.  
- VÝHRADNÍ DOVOZCE KIMON HOLANDSKÉ ZNAČKY ESSIMO



Naše judovikendy a klubové turnaje mají děti především motivovat do dalšího tréninku



## ESSIMO.CZ - PŘEDSTAVENÍ NEJPRODÁVANĚJŠÍCH KIMON PRO DĚTI A NOVÉ ZNAČKY OBLEČENÍ LEO

### Kimono Koka

- Essimo kimono vhodné na baby judo a judo, dodávané s bílým páskem, lehký kabát se vzorem rýže cca 380 g/m<sup>2</sup>.
- pohodlné kalhoty v pase na gumu se šňůrkou, zesílená oblast kolien, tenký bílý pásek, na ramenou černé štítky Essimo.
- dostupné velikosti: 100 - 180 cm, materiál: 100 % bavlna

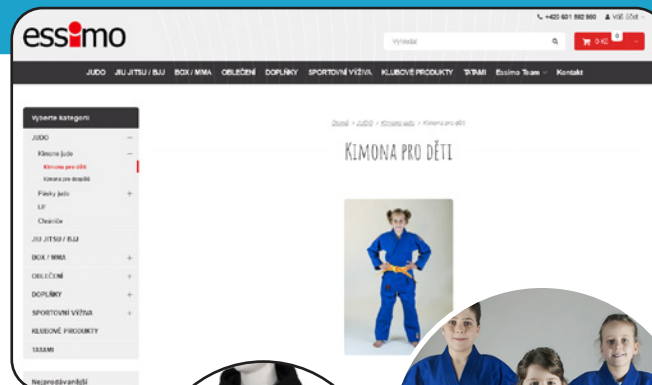
### Kimono Yuko

- kimono vhodné na judo pro začátečníky i pokročilé s bílým páskem, lehký kabát se vzorem rýže cca 480 g/m<sup>2</sup>.
- pohodlné kalhoty v pase na gumu se šňůrkou, zesílená oblast kolien, tenký bílý pásek
- dostupné velikosti: 120 - 210 cm, materiál: 100 % bavlna

### ROAR RASHGUARD

#### Triko dlouhý rukáv - bílá/černá

- sportovní kompresní triko vyrobené z lehkého a prodyšného materiálu
- kompresní oblečení, má velký vliv na prevenci proti zranění svalstva
- odvádí vlhkost a udržuje tělo v teple a suchu během tréninku
- zahřívá a zlepšuje krevní oběh
- chrání proti oděrkám a drobným poraněním
- vhodné na tréninky s kimonom i bez kimona



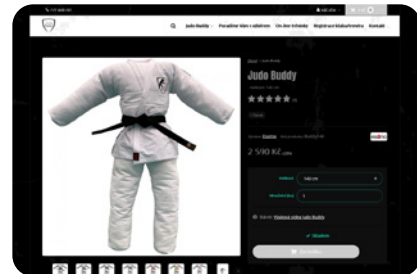
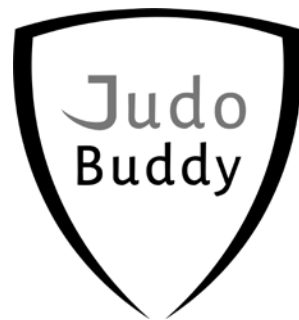
## JUDO BUDDY

Vážení rodiče, milí judisté,  
rádi bychom Vám doporučili skvělou pomůcku na cvičení doma i v tělocvičně JUDO BUDDY.

### Co je JUDO BUDDY?

JUDO BUDDY je parťák v kimonu plněný dutým vláknem, který slouží mladým judistům na procvičování technik juda v domácím prostředí. V tělocvičně je skvělou pomůckou pro nácvik technik i pro kondiční cvičení. Pokud je judista ve skupině lýchý, cvičí s JUDO BUDDY. K dispozici je ve 4 velikostech, a to 120 cm, 140 cm, 160 cm a 180 cm, s hmotností od 2 - 5 kg.

Více informací naleznete na [www.judobuddy.cz](http://www.judobuddy.cz)



## ONLINE TRÉNINKY

Pondělí	16:00 - 16:30	začátečníci a mírně pokročilí
	16:30 - 17:00	pokročilí a závodníci
	17:00 - 17:40	Judo Buddy - příprava na 6/5 a 5 kyu (bílo-žlutý a žlutý pás)
	17:45 - 18:30	Judo Buddy - příprava na 5/4 a 4 kyu (žluto-oranžový a oranžový pás)
Středa	16:00 - 16:30	baby judo pro nejmenší od 4 let s rodiči
	16:30 - 17:00	začátečníci, pokročilí a závodníci
	17:00 - 17:40	Judo Buddy - příprava na 6/5 a 5 kyu (bílo-žlutý a žlutý pás)
	17:45 - 18:30	Judo Buddy - příprava na 5/4 a 4 kyu (žluto-oranžový a oranžový pás)

On-line vysílání zdarma z odkazu na živé vysílání je dostupné v reálném čase přes aplikaci ZOOM v čase zvoleného tréninku. Záznam tréninku je dostupný na Facebooku Judo Academy.

## AKTIVNÍ MĚSTO

Judo Academy je od září 2020 registrovaným poskytovatelem služeb projektu Aktivní město, což znamená, že občané Prahy 5 nebo Prahy 6 mohou využít slevových voucherů na úhradu členských příspěvků od své radnice.

Více informací naleznete na [www.aktivnimesto.cz](http://www.aktivnimesto.cz)



## KLUBOVÁ SOUTĚŽ BĚŽÍME PO LOKALITÁCH

Jsmo velice rádi, že se do běžecké soutěže zapojilo tolik našich judistů, jejich sourozenců a rodičů. Byla radost tuto akci vymyslet, organizovat, a hlavně s vámi tuto akci prožít. Naše trenérka Andrejka Čalfová, která běžela za klub Háje, uběhla neuvěřitelných 430 km a „hecovala“ rodiče a zejména tatínky k ještě lepším výkonům. Řada rodin si našla společný čas a šla si společně na pár minut zaběhat, je to skvělé, vydržte, běhejte! Věříme, že se Vám běh za těch 20 dní dostal pod kůži a budete běhat dál. Odměny dostane pár z Vás, ale vítězové jste všichni. A teď si držme palce, ať běh brzy doplníme judem.

Kolečko po lokalitách Judo Academy je dlouhé cca 427,8 km a běhalo se od 23.11. do 12.12.2020.

Zúčastnilo se celkem neuvěřitelných 170 běžců, kteří společně za celou dobu uběhli celkem 4.533.073 km. Naše kolečko tak bylo společnými silami fiktivně zdoláno více než 10x.

Vítěze jednotlivých kategorií najdete na: [www.judoprodeti.cz/bezime-po-lokalitach](http://www.judoprodeti.cz/bezime-po-lokalitach)

## DĚKUJEME VÁM ZA PODPORU

Za veřejnou finanční podporu děkujeme: MŠMT, Praha hl.m., MČ Praha 1, MČ Praha 2, MČ Praha 4, MČ Praha 5, MČ Praha 6, MČ Libuš, MČ Praha 11, MČ Praha 12, MČ Praha 14, MČ Praha 18.

