

ROČENKA 2024

JUDO ACADEMY OPĚT NEJÚSPĚŠNĚJŠÍM MLÁDEŽNICKÝM ODDÍLEM V ČR

Podle statistik Českého svazu juda se Judo Academy i v roce 2024 stala nejúspěšnějším mládežnickým oddílem v České republice podle počtu medailí z republikových šampionátů a obhájila tak svou vedoucí pozici z minulého roku. Děkujeme všem sportovcům, trenérům i těm, kteří zajišťují podmínky potřebné pro dosažení těchto skvělých výsledků. Tento úspěch patří každému, kdo je součástí Judo Academy.



1. JUDO ACADEMY	370 b
2. PRO SPORT TEPLICE	333 b
3. SKKP BRNO	277 b
4. SOKOL PRAHA VRŠOVICE	273 b
5. JUDOKLUB OLOMOUC	260 b
6. JUDO BESKYDY	248 b
7. USK PRAHA	241 b
8. I. JC BANÍK OSTRAVA	229 b
9. AK. ŠAMPÍÓN HR. KRÁLOVÉ	220 b
10. ENERGY JUDO TEAM	200 b



Náš závodník Jan Kučera (09)



ÚVODNÍ SLOVO ZAKLADATELE A PŘEDSEDY JUDO ACADEMY JIŘÍHO VAŇKA

Milí členové Judo Academy, vážení rodiče a podporovatelé,

rok 2024 byl pro náš klub dalším skvělým rokem. Společně jsme zvládli spoustu výzev, užili si úspěchy a posunuli se opět o krůček dál ve všem, co děláme. Každý, kdo se na tom podílí, závodníci, trenéři, rodiče i organizátoři, dělá z Judo Academy místo, kde si děti nejen zlepšují své judistické dovednosti, ale kde také zažívají spoustu zábavy a učí se hodnotám, které jim zůstanou na celý život.

Jedním z nejlepších zážitků letošního roku bylo opět letní soustředění na Kácově. Tréninky, společné aktivity i chvíle strávené mimo tatami ukazují, že judo není jen o sportu, ale i o přátelství a týmové podpoře. Je radost sledovat, jak se děti navzájem motivují a překonávají samy sebe.

Dáváme si za cíl, aby si judo mohl vyzkoušet každý a aby ho bavilo. KYU CUP je skvělou ukázkou toho, jak to jde - soutěž, která není jen pro zkušené závodníky, ale i pro ty, kdo si chtějí prostě užít pohyb a posunout se dál. U nás každý pokrok stojí za ocenění.

Závodní tým nás letos skvěle reprezentoval nejen doma, ale i v zahraničí. O účast v dorostenecké lize se pokusíme, zatímco v 1. lize mužů již několik let bojujeme. Mám velkou radost, že tým je složen převážně z našich mladých odchovanců. Stejně tak jsem pyšný na úspěchy našich družstev v kategoriích UI8W a UI6MIX v roce 2024.

Podpora z Mezinárodního Vísehradského fondu nám pomáhá zajistit další plánované kempy a podpořit spolupráci se slovenskými a polskými kluby. Těší nás, že díky tomu můžeme našim závodníkům nabídnout ještě více možností pro jejich rozvoj.

Na závěr bych rád poděkoval všem, kdo jsou součástí našeho týmu. Trenérům za jejich práci a trpělivost, rodičům za podporu a důvěru a hlavně našim svěřencům za nadšení a snahu, kterou do juda dávají.

Těším se, co nám přinese rok 2025. Společně určitě zvládneme mnoho dalších skvělých věcí. Děkuji vám za to, že jste toho součástí.



Jiří Vaněk a David Dudy s bronzem z European Open v Praze.

S úctou, Jiří Vaněk
Zakladatel a předseda Judo Academy

KYU CUP

JUDO PRO KAŽDÉHO – JUDO, KTERÉ MOTIVUJE, UČÍ A SPOJUJE



KYU CUP 2024 byl oslavou radosti z juda a příležitostí pro děti ukázat, co se naučily. V přátelské a motivující atmosféře. Téměř 1 300 mladých judistů se 26. května 2024 postavilo na tatami ve sportovní hale Královka v Praze, zatímco je z tribun sledovalo bezmála 3 000 rodičů, prarodičů a přátel juda. Hlavním cílem této akce bylo přinést dětem radost z pohybu a motivaci pokračovat v tréninku.

RADOST NA PRVNÍM MÍSTĚ

KYU CUP nabízí dětem možnost zažít úspěch a předvést, co se během roku naučily. Nejde o soutěžení v tradičním slova smyslu, ale o příležitost užít si judo a ukázat rodičům, že každá hodina tréninku má smysl. Radost dětí a jejich úsměvy na tatami byly tím největším oceněním pro organizátory i trenéry.

MOTIVACE K UČENÍ A ZKOUŠKY NA VYŠŠÍ PÁS

Jedním z nejdůležitějších prvků KYU CUPu je motivace dětí k poctivému učení judistických technik. Většina účastníků měla přímo během akce možnost složit zkoušku na vyšší pás. Tento okamžik byl nejen odměnou za jejich úsilí, ale také dalším krokem na jejich judistické cestě. Vidět děti s hrdostí odcházet s novým pásem bylo tím nejlepším důkazem, že KYU CUP plní svůj účel.

HOSTÉ, KTERÍ PODPOŘILI KYU CUP

KYU CUP 2024 si nenechali ujít ani významní hosté, kteří svým přístupem a zájmem podpořili mladé judisty. Mezi nimi byl například Eduardo Galán Palla, zakladatel španělské Miguelito Trophy, která byla inspirací pro vznik KYU CUPu. Ve svém proslovu ocenil české judo za jeho přístup k mladým sportovcům a poděkoval za možnost být součástí této události. Dalšími hosty byli například starosta Prahy 4 Ondřej Kubín, zakladatel spolku Trenéři ve škole Antonín Barák st., komentátor a fotbalový funkcionář Ondřej Lípka a šéftrenér české seniorské reprezentace Václav Sedmidubský. Jejich přítomnost dodala akci na důležitosti a prestiži.

JUDO PRO KAŽDÉHO

KYU CUP 2024 byl rozdělen do pěti bloků podle věku a výkonnostní úrovně, aby si každé dítě mohlo najít své místo a zazažít. Tento formát umožňuje všem dětem, ať už začínajícím nebo pokročilým, zažít radost z juda a úspěchu.

KYU CUP 2024 ukázal, že judo je sportem, který přináší radost, motivaci a chuť se zlepšovat. Těšíme se na další ročník, který opět nabídne dětem jedinečný zážitek a připomene, že judo je opravdu pro každého!



Kyu cup 2024 v hale Královka

ROZHOVOR S TRENÉREM ZÁVODNÍCH SKUPIN FELIXEM ČAPKEM

Judo Academy se stala opět neúspěšnějším oddílem v ČR za poslední dva roky v kategoriích U14 a U16. Co pro tebe obhájení tohoto výsledku znamená?

Mám radost hlavně za sportovce, že se jim daří a že jejich tvrdá práce přináší výsledky. Tyto úspěchy mohou být důležité pro jejich motivaci a chuť se dále zlepšovat. Pro mě osobně je ale prioritou jejich dlouhodobý rozvoj, ne výsledky v mládežnických kategoriích. Chci, aby se co nejlépe připravili na dospělé judo a dokázali uspět tam, kde to má skutečnou váhu. To, že teď sbírají medaile, je jen krok na této cestě. Úspěchy vnímám jako potvrzení, že jdeme správným směrem, ale rozhodně nejsou cílovou stanicí.

Jaké má závodní cíle JA do roku 2025?

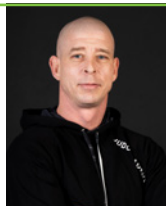
Rok 2025 bude o tom, abychom dál rozvíjeli naše sportovce nejen po technické stránce, ale i mentálně a fyzicky. Chceme, aby byli schopni obstát na mezinárodní scéně, a to si žádá trpělivost, tvrdou práci a jasný plán. Všechno, co teď děláme, je investice do jejich budoucnosti. Díky výborným podmínkám, které máme v Judo Academy, můžeme našim sportovcům dát nejlepší možné základy. Pokud budou pokračovat ve stejné práci a odhodlání, věřím, že společně zvládneme přechod do seniorské kategorie úspěšně.

Splnil rok 2024 tvé očekávání v souvislosti se závodním týmem?

Určitě to byl dobrý rok. Děti se vyvíjejí a rostou nejen sportovně, ale i lidsky. Začínají si více všimnout detailů – takových těch „malíčků“ okolo sportu, které ale často rozhodují. Ať už jde o regeneraci nebo zodpovědnost k sobě i týmu. Nejde jen o výsledky, ale o proces, jak se učí chápat sport a co všechno s sebou přináší. Je radost to sledovat a být u toho, když objevují, co všechno v nich je.

Stalo se v uplynulém roce v přípravě něco, co se odlišovalo od předchozích let? Jiná soustředění, kempy či podobně?

Mně osobně se moc líbil kemp v Srbsku. Jejich přístup k tréninku je ostřejší a přímočařejší, což bylo přesně to, co jsme potřebovali. Takhle zkušenost posunula sportovce nejen technicky, ale i mentálně. Viděli, že se dá pracovat jinak, a odnesli si z toho spoustu inspirace. Celkově jsme letos objeli hodně míst a z každého jsme si něco odnesli. I drobnosti, které se na první pohled mohou zdát nepodstatné, se nakonec promítají do výkonu. A jestli se něco opravdu odlišovalo, tak ano – na jednom z kempů jsem se dokonce trochu opíil, což na soustředěných nebývá zvykem. Tento rok byl zkrátka plný pozitivních změn a nových podnětů.

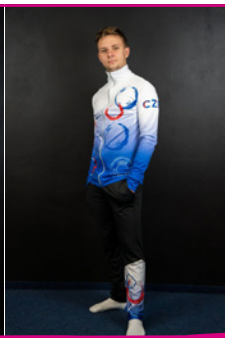
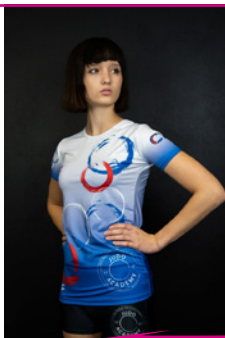


Hlavní trenér závodních skupin Felix Čapek

NAŠE KLUBOVÉ OBLEČENÍ A KIMONA

Oblekněte se v roce 2025 do barev Judo Academy. V našem e-shopu si můžete vybrat z široké nabídky oblečení: teplákové soupravy, mikinošaty, kraťasy, osušky a mnoho dalšího.

Máte v čem trénovat? Věděli jste, že na www.essimo.cz si můžete zakoupit ty nejkvalitnější kimona Essimo? Tréninkové judogi nebo certifikované IJF approved pro účast na mezinárodních turnajích si můžete vybrat ve variantě standard či slim.



JUDISTA ROKU 2024

PRAVIDLA ANKETY JUDISTA ROKU PRO ROK 2025

Judista roku je nebodovací soutěž, do které bude zařazen každý, kdo absoluuje alespoň jeden oficiální turnaj ČSJu. O vítězích v kategoriích U10, U12, U14, U16, U18, U21+ rozhoduje odborná porota složená z řad trenérů Judo Academy, která přihlíží k výsledkům na turnajích uvedených v kalendáři na www.judoprodeti.cz. Z každé kategorie bude na konci roku vyhlášeno 5 až 10 nejúspěšnějších závodníků v 6 kategoriích - U10, U12, U14, U16, U18, U21.

Umístění	Výhra
1. místo	Pro kategorie U16 a U18, U21 - voucher na nákup v klubovém e-shopu v hodnotě 3 000 Kč, pohár, diplom
1. místo	Pro kategorie U10, U12, U14 voucher na nákup v klubovém e-shopu v hodnotě 2 000 Kč, pohár, diplom
2. místo	Všechny kategorie voucher* na nákup v klubovém e-shopu v hodnotě 1 000 Kč, diplom a pohár
3. místo	Všechny kategorie voucher* na nákup v klubovém e-shopu v hodnotě 500 Kč, diplom a pohár
4. - 10. místo	Diplom a pohár

Navíc je vyhlšován jeden TOP judista roku napříč všemi kategoriemi a vítězný pár v kategorii KATA.

TOP 10 JUDISTA ROKU 2024

U10		U12		U14		U16		U18		U21	
1	Řápková Michaela	1	Novák Antonín	1	Kučera Jan	1	Poklopová Lucie	1	Klímeš Vojtěch	1	Blin Matěj
2	Kopalová Barbora	2	Grafnetter Ondřej	2	Příkrýl Lucas	2	Omáčková Amálie	2	Truhlář Martin	2	Sasín Matyáš
3	Protiva Ondřej	3	Kopal Ondřej	3	Řápek Lukáš	3	Kučerová Anna	3	Richter Mikuláš	3	Dobrevová Kateřina
4. - 10. místo (dle abecedy)	Holub Albert	4. - 10. místo (dle abecedy)	Čekan Lukáš	4. - 10. místo (dle abecedy)	Krotká Nicol	4. - 10. místo (dle abecedy)	Hubený Lukáš	4. - 10. místo (dle abecedy)	Daněk Oskar	4. - 5. místo (dle abecedy)	Pleva Jan
	Pacáková Kristýna		Gryga Martin		Lorenz Radek		Daněk Viktor		Pelclová Kristýna		
	Pospíchal Antonín		Krotký František		Malá Magdaléna		Kočí Justýna		Kebrdle David		
	Raková Berenika		Pánek Ondřej		Mrákota David		Kučera Jan 2009		Šiman Florián		
	Sofron Štěpán		Toman Filip		Procházková Markéta		Nekula Petr		Zechel Štěpán		
	Šanovec Eliáš		Veselý Petr		Štafl Cyril		Rak Maxmilián		Zón Jan		
	Šrol Antonín		Vosecký Ondřej		Švambera Sebastien		Sklenář Ondřej				
		Vilímek Jakub	Víšek Matěj								

KATEGORIE KATA 2024
1. MÍSTO
Alžběta Teuberová a Ema Masopustová

TOP JUDISTA ROKU 2024: DAVID DUDY
Nejllepší judista napříč všemi kategoriemi získává putovní pohár.



David Dudy právě získává svoji zatím nejcnnější medaili, bronz z European Open v Praze.

ESSIMO CUP 2024

Soutěž ESSIMO CUP je celoroční bodovací soutěž pro členy Judo Academy Praha v kategoriích U8, U10, U12 a U14. Účast na turnajích je především vhodná pro začátečníky a mírně pokročilé.

PRAVIDLA A PODMÍNKY SOUTĚŽE ESSIMO CUP 2025:

Soutěžícím se automaticky stane každý člen Judo Academy, který absoluuje alespoň jeden turnaj ESSIMO CUP. Hodnocené kategorie: U8, U10, U12 a U14. 1 bod za každý vítězný zápas. Zkušení závodníci se soutěži ESSIMO CUP zúčastnit nesmí. V případě nejasností o startu rozhoduje vedení Judo Academy. Účast je povolena pouze dětem do 5/4. kyu (žluto-oranžový pás). Děti s 4. kyu (oranžový pás) a vyšší, startují pouze s výslovným souhlasem vedení Judo Academy. ESSIMO CUP je otevřen i pro ostatní pražské kluby, ale jejich závodníci nejsou zařazeni do bodovací soutěže. Tabulku průběžného pořadí celoroční bodovací soutěže ESSIMO CUP můžete sledovat na našem webu. Z kategorií U8, U10, U12 bude na konci roku vyhlášeno 10 závodníků a z kategorie U14 5 až 10 závodníků, kteří nasbírají nejvyšší počet bodů.



VYHODNOCENÍ SOUTĚŽE ESSIMO CUP 2024:

Umístění	Výhra
1. místo	Pohár, diplom, voucher* na nákup v klubovém e-shopu v hodnotě 1 500 Kč
2. místo	Pohár, diplom, voucher* na nákup v klubovém e-shopu v hodnotě 1 000 Kč
3. místo	Pohár, diplom, voucher* na nákup v klubovém e-shopu v hodnotě 500 Kč
4.-10. místo	Pohár + diplom

U8		U10		U12		U14	
1	Kadlečková Sára	1	Kopalová Barbora	1	Vojtíšek Adam	1	Vilímek Jakub
2	Havlíček Mikuláš	2	Sofron Štěpán	2	Pacáková Anna	2	Kadleček Kryštof
3	Navrátil Tadeáš	3	Pospíchal Antonín	3	Tichý Richard	3	Fialková Nicol
4	Pospíchalová Amálie	4	Raková Berenika	4	Brejcha Eduard	4	Hašek Daniel
5	Švamberová Dorota	5	Nol Robert	5	Svoboda Jan	5	Fulinová Gabriela
6	Novák Jonáš	6	Vašatová Petra	6	Kroneisl Richard	6	Musil Martin
7	Hejlek Hubert	7	Gaynetdinov Marat	7	Kubín Mathias	7	Náměstek Matyáš
8	Smišek Vojtěch	8	Protiva Ondřej	8	Rozhkova Elvira	8	Burda Martin
8	Brejla Tomáš	9	Šrol Antonín	9	Axmann Kilián	9	Polák Václav
10	Janoševič Denys	10	Pacáková Kristýna	10	Kvapilová Anna	10	Cieslar David

*při použití voucheru nelze uplatnit další slevy

SHRNUTÍ VÝSLEDKŮ ZA ROK 2024

LEDEN

Začátkem měsíce jsme se sešli na kondičním soustředění v Teplicích, kde jsme tvrdou dřinou položili základy pro novou sezonu. Tréninky zaměřené na vytrvalost a sílu přinesly své ovoce již o pár týdnů později. Na Velké ceně České Třebové jsme zazářili, když jsme v kategorii U16 obsadili první místo a odvezli si pohár. Paralelně probíhal Pohár Nadějí v Prostějově, kde se Martin Truhlář blýskl stříbrnou medailí a Amálie Omáčková získala cenné 5. místo. Úspěšný měsíc jsme završili mezinárodním kempem, kde naši závodníci nasbírali důležité zkušenosti.

ÚNOR

Začátkem února jsme zaměřili na tréninkový kemp do Gruzie. V horském prostředí Gori naši závodníci trénovali pod vedením zkušených trenérů a kombinovali intenzivní randori s kondiční přípravou. Tento kemp byl výbornou přípravou pro následující turnaje. Na USK Cupu David Dudy, předvedl kvalitní výkon a v kategorii do 100 kg vybojoval stříbrnou medaili. Další víkend na Mistrovství ČR U18 se našim závodníkům dařilo - Martin Truhlář získal stříbro, Lucie Poklopová a Vojtěch Klimeš bronz, což potvrzuje jejich potenciál a rostoucí výkonnost.

BŘEZEN

Měsíc jsme zahájili turnajem v Hradci Králové, kde jsme získali 18 medailí, z toho pět zlatých. Start v Hradci byl pro mnohé testovací turnaj před nadcházejícím Českým pohárem v Ostravě, který se řadí mezi největší turnaje v ČR. Na ČP Ostrava 2024 se Amálie Omáčková a Martin Truhlář umístili na druhých příčkách, zatímco další závodníci bojovali statečně a dosáhli na finálové bloky. Na konci měsíce jsme se zúčastnili tréninkového kempu v Poznani. Naš užší závodní tým měl možnost trénovat s olympionikou Jessicou Klimkait, která sdílela své zkušenosti z vrcholového juda.

DUBEN

Začátek měsíce patřil Evropskému poháru kadetů v Teplicích, kde naši závodníci bojovali proti mezinárodní konkurenci a sbírali cenné zkušenosti. Na samotný turnaj se podařilo nominovat Amálii Omáčkovou, Lucii Poklopovou, Martinu Truhlářovi, Vojtěchovi Klimešovi a Mikuláši Richterovi. Na turnaj navázal dvou denní tréninkový kemp. Následující víkend proběhl Český pohár v Jablonci, kde jsme předvedli statečné výkony a ovládli celkové hodnocení klubů, když jsme získali medaile napříč kategoriemi.

KVĚTEN

Začátkem května jsme zaměřili na seminář do Brna, kde Carlos Montero předvedl spoustu technik, tak jak je učí ve Španělsku. Jeho zápal a nadšení pro judo byly pro naše závodníky velkou inspirací. V polovině měsíce jsme se zúčastnili turnaje v Mariboru. Za Judo Academy se turnaje zúčastnilo 12 závodníků, Amálie Omáčková a Lucie Poklopová startovaly pod Vyběrem ČR U16. Naši reprezentanti získali čtyři medaile - Amálie Omáčková a Lucie Poklopová stříbro, Martin Truhlář bronz, Vojtěch Klimeš - 3.místo. Konec měsíce se uskutečnil výjezd na turnaji do Strasswalchenu v Rakousku, kde mladší dorostenci zabodovali a přivezli také cenné kovy.

ČERVEN

Červen jsme zahájili účastí na ČP v Novém Bydžově, kde naši závodníci získali sedm medailí. Tento turnaj byl důležitou prověrkou před letní pauzou. David Dudy zazářil na International Judo Tour v Polsku, kde v kategorii do 100 kg vybojoval zlato a potvrdil svou kvalitu. Měsíc jsme zakončili účastí našich nejmladších závodníků na Velké ceně Českých Budějovic, kde si díky skvělým výkonům zajistili třetí místo v hodnocení klubů.

SRPEN

Po letní pauze jsme se vrátili s novou energií a začali srpen bronzem Davida Dudyho na Evropských univerzitních hrách v Maďarsku. Na přípravných kempch v Hranicích, Srbsku a Teplicích naši závodníci trénovali se soupeři z celé Evropy, což bylo ideální přípravou na podzimní část sezóny. Tyto intenzivní tréninky přinesly nejen zlepšení techniky a kondice, ale také motivaci pro nadcházející vrcholy sezóny.

ZÁŘÍ

Začátkem září jsme se zúčastnili Českého poháru v Brně, kde David Dudy předvedl fantastický výkon a vybojoval zlato v kategorii do 100 kg. Dalších pět našich závodníků získalo cenné kovy, což potvrdilo skvělou formu celého týmu. Následující víkend na Přeborech Prahy jsme dominovali, přičemž naši mladí závodníci, zejména z kategorie U14, excelovali. Díky svým výkonům si mnoho z nich vybojovalo kvalifikaci na Přebor ČR. Významným vrcholem měsíce bylo také European Open v Praze, kde David Dudy předvedl svůj dosud nejlepší výkon na domácí půdě v rámci evropských soutěží.

ŘÍJEN

Říjen byl zahájen Evropským pohárem nadějí v Brně, kde naši mladší závodníci získali první zkušenosti na takto velkém turnaji. Ondřej Sklenář dosáhl na 5. místo, což je velký úspěch v této konkurenci. Hned další víkend v Ostravě, na Mistrovství ČR mix družstev U16 jsme obhájili bronzovou medaili. O den později na Mistrovství ČR družstev dorostenek náš tým vybojoval další bronz. Tyto výsledky ukázaly, jak zásadní je spolupráce a vzájemná podpora mezi závodníky a trenéry, které byly klíčovými pro dosažení takového úspěchu. Vrchol pro juniorskou kategorii se uskutečnil v Mladé Boleslavi. Na MČR U21 nejlepšího umístění dosáhl Martin Truhlář, který ve finále nestačil na svého soupeře a získal stříbro v kategorii nad 100 kilogramů. Naš velký dřič Matěj Blín znovu ukázal svou bojovnost a vybojoval bronz. Trojlístek úspěchů uzavřel Matyáš Sasin, který ve vyrovnaném boji o bronz zpočátku narazil na potíže, ale díky skvělému výkonu na zemi zvítězil páčením těsně před koncem.

LISTOPAD

Začátkem měsíce jsme se zúčastnili Mistrovství ČR mužů a žen, kde David Dudy předvedl vynikající výkon a vybojoval stříbrnou medaili v kategorii do 100 kg. Cenný kov do sbírky přidal také David Pobuda, který získal bronz ve váze do 60 kg a pro kterého to byla první medaile z republikového šampionátu. Vrchol pro kategorii U14 a U16 se uskutečnil následující víkend v Teplicích. Na Přeboru ČR U14 jsme získali dvě bronzové medaile, díky skvělým výkonům Jana Kučery a Lucie Poklopové. Oba závodníci předvedli mimořádnou bojovnost a nasazení, které jsou inspirací pro celý tým. Na Mistrovství ČR U16 předvedly vynikající výkony a získaly cenný kov Amálie Omáčková, Lucie Poklopová, Lukáš Hubený a Anna Kučerová. Amálie a Lucie si zajistily stříbrné medaile. Lukáš Hubený přidal bronzovou medaili, když v rozhodujících momentech prokázal nezdolnou vůli. Anna Kučerová završila úspěšné tažení bronzem. Jejich úspěchy jsou jasným důkazem tvrdé práce a nasazení během celé sezóny, což je pro celý tým velkou inspirací. Historicky první ženský tým Judo Academy se představil koncem měsíce na Mistrovství ČR družstev žen a zapsal se tak do klubové historie.

PROSINEC

V prosinci jsme zakončili sezonu triumfem na turnaji O samurajskou katanu v Jičíně, který byl vrcholem čtyřkolové soutěže, během níž naši závodníci sbírali body v průběhu celého roku. Na posledním kole proběhlo slavnostní vyhlášení, kde jsme potřetí za sebou získali hlavní trofej - samurajský meč katana, který nyní zdobí naše dojo na Judo Academy Háje. Navíc jsme si z turnaje odvezli 22 medailí, což potvrdilo naši dominanci v této prestižní sérii. Pražský adventní pohár byl pro naše závodníky posledním turnajem tohoto roku, ze kterého si odvezli 21 medailí.



Hlavní trenér závodních skupin Radek Dobiáš

MEDAILE Z REPUBLIKOVÝCH ŠAMPIONÁTŮ ZA OBDOBÍ 2019-2024

Celkem **65** medailí z republikových šampionátů

20 STŘÍBRNÝCH MEDAILÍ

17 ZLATÝCH MEDAILÍ

28 BRONZOVÝCH MEDAILÍ

NAŠI MEDALISTÉ 2022



NAŠI MEDALISTÉ 2023



NAŠI MEDALISTÉ 2024



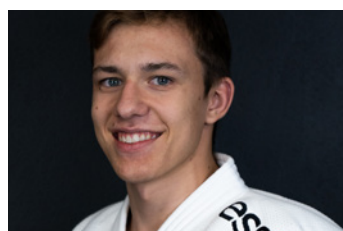
MEDAILISTÉ Z PČR A MČR 2024



DAVID DUDY

kategorie: -100 kg

2. místo Mistrovství ČR seniů
3. místo European Open Prague



DAVID POBUDA

kategorie: -60 kg

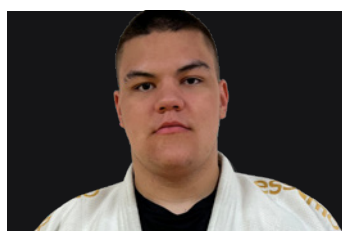
3. místo Mistrovství ČR seniů



LUCIE POKLOPOVÁ

kategorie: -57 kg

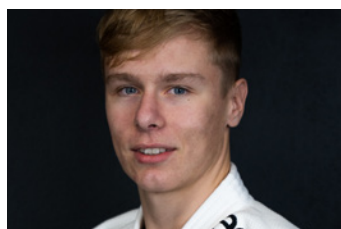
2. místo Mistrovství ČR U16
3. místo Mistrovství ČR U18



MARTIN TRUHLÁŘ

kategorie: +100 kg

2. místo Mistrovství ČR U18
2. místo Mistrovství ČR U21



MATYÁŠ SASÍN

kategorie: -66 kg

3. místo Mistrovství ČR U21



MIKULÁŠ RICHTER

kategorie: -90 kg

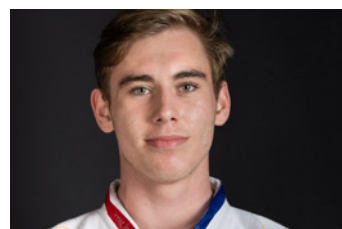
3. místo Mistrovství ČR U18



VOJTĚCH KLIMEŠ

kategorie: -81 kg

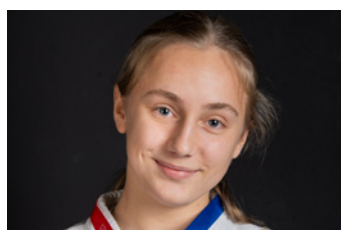
3. místo Mistrovství ČR U18



MATĚJ BLÍN

kategorie: -81 kg

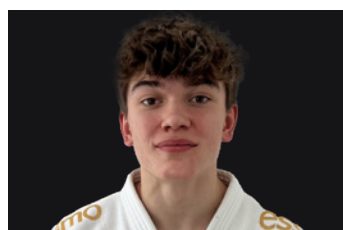
3. místo Mistrovství ČR U21



AMÁLIE OMÁČKOVÁ

kategorie: -70 kg

2. místo Mistrovství ČR U16



LUKÁŠ HUBENÝ

kategorie: -73 kg

3. místo Mistrovství ČR U16



ANNA KUČEROVÁ

kategorie: -63 kg

3. místo Mistrovství ČR U16



JAN KUČERA

kategorie: -55 kg

3. místo Přebor ČR U14



LUCAS PŘÍKRÝL

kategorie: -46 kg

3. místo Přebor ČR U14



DRUŽSTVO U16 MIX

kategorie: Družstva

3. místo Mistrovství ČR mix družstev U16



DRUŽSTVO U18 DOROSTENKY

kategorie: Družstva

3. místo Mistrovství ČR dorostenek



ALŽBĚTA TEUBEROVÁ (TORI)

EMA MASOPUSTOVÁ (UKE)

2. místo Mistrovství ČR U18 KATA
2. místo Evropský pohár U18 KATA, Polsko

Další skvělá umístění z republikových šampionátů obsadili:

U14: Nicol Krotká 5.m., Jakub Vilímek a Markéta Procházková 7.m., U16: Viktor Daněk 7.m., Jan Kučera (09) a Antonín Veselý 9.m., U18: Amálie Omáčková 5.m., Oskar Daněk a Kristýna Pelclová 7.m., U21: Jan Pleva 5.m., Kateřina Dobrovová 7.m., Vojtěch Klimeš 9.m., seniůři: Kateřina Dobrovová 5.m., Matyáš Sasín 7.m., Simona Živčáková 4.m.

ROZHOVOR S TOP JUDISTOU 2024

Dejve, jaký byl pro tebe rok 2024 z pohledu závodníka?

Rok 2024 pro mě byl dost náročný, protože jsem z juniorské kategorie přestoupil mezi seniory, přičemž tenhle přechod bývá velmi těžký. O tom jsem se sám přesvědčil, když jsem v jarní části sezóny na všech evropských pohárech vypadnul hned v prvních kolech. Potom se mi ale naštěstí podařilo vyhrát několik zápasů v Česku, díky čemuž jsem se začal cítit lépe, a nakonec se mi několikrát zadařilo i v zahraničí.

Zúčastnil si se mnoha reprezentačních akcí. Čeho si považuješ nejvíce?

Nejvíce si určitě vážím bronzové medaile z European Open Praha. Dále jsem taky moc rád, že jsem se mohl zúčastnit Mistrovství Evropy do 23 let.

Co si stihnul v loňském roce kromě juda? Dosáhl si nějakého milníku i v osobním životě?

Vedle juda se ještě snažím co nejpoctivěji studovat, takže jako hlavní nesportovní úspěch beru to, že se mi podařilo dokončit 2. ročník na VŠ.

Vedle své závodní kariéry se věnuješ i trénování dětí

v Judo Academy. Jak tě tato práce naplňuje? Jaký jsi trenér?

Práce trenéra mě moc baví a musím říct, že jsem se v ní celkem našel. Hlavním cílem pro mě je, aby děti trénink bavil a z každé hodiny odcházely nadšené. Snažím se, aby byly tréninky pestré. To znamená, na jednu stranu děti naučit správné základy juda, ale také do tréninku zařazovat nejrůznější hry a jiná doplňková cvičení.

Jaké máš plány do roku 2025?

Hned v lednu letím na soustředění do Uzbekistánu, na což jsem zvědavý, protože jsem tam ještě nikdy nebyl. A pak už mě čekají Evropské poháry, ze kterých bych rád přivezl co nejvíce bodovaných umístění. Hlavním sportovním cílem sezóny je pak určitě start na ME do 23 let. Mimo judo bych na jaře taky rád „odstátnicoval“, tak uvidíme, jak to vše dopadne.



LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KÁCOV 2024

JUDO, ZÁŽITKY A POHODA

Tradiční letní soustředění Judo Academy v Kácově bylo letos opět nezapomenutelné. Ve Sporthotelu Kácov se sešlo rekordních 180 dětí a 22 trenérů, kteří společně vytvořili jedinečnou atmosféru plnou radosti, tréninku i zábavy. Tento ročník potvrdil, že soustředění v Kácově je nejen místem pro sportovní rozvoj, ale také pro posilování týmového ducha a vytváření nezapomenutelných zážitků.

SOUSTŘEDĚNÍ PRO VŠECHNY

Jedním z kouzel Kácova je, že se zde setkávají ti nejlepší závodníci Judo Academy i děti, které judo dělají pro radost. Díky rozdělení do 8 skupin podle věku a výkonnosti měl každý z účastníků prostor rozvíjet své dovednosti pod vedením minimálně dvou trenérů. Soustředění tak nabídlo individuální přístup a možnost růstu pro všechny bez ohledu na jejich ambice.

SPORTOVNÍ I VŠESTRANNÝ ROZVOJ

Kromě juda byl velký důraz kladen na všestrannou pohybovou přípravu. Děti si užily cvičení s fyzioterapeutem Radkem Plašilem, které kladlo důraz na zdravý pohyb a prevenci zranění. Se staršími závodníky jsme vyrazili na sjezd řeky Sázavy, což byl nejen sportovní, ale i týmový zážitek, který si všichni velmi užili.

VÝZNAMNÍ HOSTÉ A INSPIRACE Z JAPONSKA

Letos jsme přivítali výjimečné hosty. Pět dní s námi strávila japonská trenérka Miyu Uchido, která přinesla inspirativní pohled na principy juda - od techniky úchopu až po vychylování soupeře. Její precizní přístup zaujal děti i trenéry a obohatil náš program o nový rozměr.

Dalším hostem byl reprezentační trenér seniorů Václav Sedmidubský, který své kariérní začátky spojil právě s Judo Academy. Starším skupinám předal cenné poznatky o moderním pojetí juda a o boji o úchop, vycházející z jeho bohaté zkušenosti na mezinárodních soutěžích.

ZÁBAVA A NEZAPOMENUTELNÉ MOMENTY

Kácov by nebyl Kácovem bez bohatého programu mimo tatami. Děti si užily táboráky, hry v přírodě, přespávání na tatami nebo pod širým nebem, a samozřejmě i oblíbené noční bojovky. Každý den přinášel nové aktivity a dobrodružství, které posilovaly přátelství a zážitky, na které budou děti dlouho vzpomínat.

Skvělé zázemí Sporthotelu Kácov, chutné snídaně a péče veškerého personálu jen podtrhly kvalitu letošního soustředění.

SDÍLENÁ RADOST NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH

Rodiče mohli každý den sledovat dění v Kácově prostřednictvím sociálních sítí Judo Academy, kde trenér Domink „Hoggy“ Černoch sdílel reportáže a živé vstupy. Tento pohled do zákulisí přinesl rodičům radost a možnost být součástí soustředění i na dálku.

ZÁVĚREM

Letní soustředění Kácov 2024 opět potvrdilo, že jde o srdce Judo Academy. Kombinace kvalitního tréninku, všestranného rozvoje, inspirace od významných hostů a pestrého programu mimo tatami z něj dělá nezapomenutelnou událost. Už teď se těšíme na další ročník!



28.6.2025 – 6.7.2025

Hlaste se na www.judoprodeti.cz

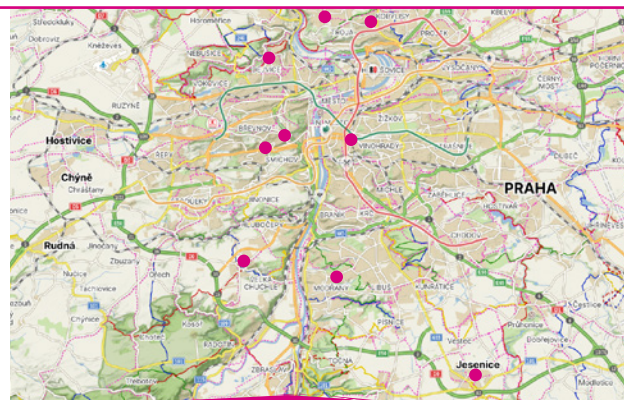
Přihlášení zde:



NOVÉ LOKALITY JUDO ACADEMY VE ŠKOLNÍM ROCE 2024/2025

MŠ Genius Smichov – Švédská 1373/51, 150 00 Praha 5 – Smichov
ZŠ Hanspauka – Sušická 1000/29, 160 00 Praha 6 – Dejvice
ZŠ Jesenice – K rybníku 800/800, 252 42 Jesenice u Prahy
Kulturní dům Krakov – Těšínská 600/4, 181 00 Praha 8
Kvit.Ko – Zdibská 229/2, 182 00 Praha 8
ZŠ Rakovského – Rakovského 3136/1, 143 00 Praha 12 – Modřany
ZŠ Slivenec – Ke Smichovu 16/140, 154 00 Praha – Slivenec
Sokol Košíře – Klamovka 2051, 150 00 Praha 5 – Smichov
Suchdol Kendo tělocvična – Ke kozím hřbetům 1344/10, 165 00 Praha 6
ZŠ Zrak – Náměstí míru 601/19, 120 00 Praha 2 - Vinohrady

Konkrétní informace o krouzcích juda na nových adresách na: www.judoprodeti.cz




KALENDÁŘ AKCÍ: LEDEN AŽ SRPEN 2025

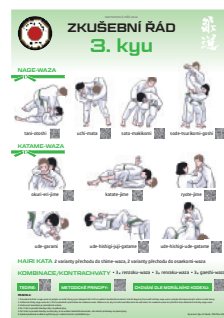
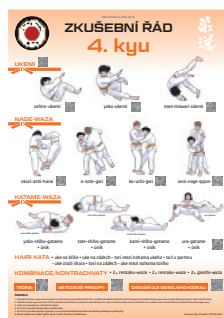


VHODNÉ ●

DOPORUČEME ●●

NUTNÉ PRO BUDOUCÍ ROZVOJ ●●●

 JUDO ACADEMY	lokality	termín	4-6 let	6-11 let hobby = nechci závodit	12+ hobby = nechci závodit	6+ chci závodit	Závodní tým E+F	Závodní tým C+D	Závodní tým A+B
ESSIMO CUP 6+	Milíčov	26.1.2025				●●●	●●		
	Hostivice	9.3.2025				●●●	●●		
	Milíčov	30.3.2025				●●●	●●		
	Hostivice	27.4.2025				●●●	●●		
INTENZIVKA KONDICE, POSILOVÁNÍ, PŘEDNÁŠKA VÝŽIVA	JA Háje	23.3.2025			●●	●	●●	●	
		13.4.2025			●●	●	●●	●	
INTENZIVKA TECHNIKA	JA Háje	31.1.2025		●●	●	●	●		
		22.3.2025		●●	●	●	●		
		12.4.2025		●●	●	●	●		
		11.5.2025		●●	●	●	●		
		17.5.2025		●●	●●	●●	●		
INTENZIVKA ZÁVODNÍ	Hostivice	8.3.2025				●●	●	●	
	JA Háje	29.3.2025				●●	●	●	
	Hostivice	26.4.2025				●●	●	●	
JUDOŠKOLKA	JA Háje	8.3. - 9.3.2025	●●						
		5.4. - 6.4.2025	●●						
JUDOVÍKEND	JA Háje	15.3. - 16.3.2025		●●					
JARNÍ PŘÍMĚSTSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ	JA Háje	10.2. - 14.2.2025		●●		●	●		
JUDOŠKOLKA (PŘÍMĚSTSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ)	JA Háje	4.8. - 8.8.2025	●●						
		18.8. - 22.8.2025	●●						
PŘÍMĚSTSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ JUDO A SPORTOVNÍ VŠESTRANNOST	JA Háje	21.7. - 25.7.2025		●●	●●	●●			
		28.7. - 1.8.2025		●●	●●	●●			
	Čimice	4.8. - 8.8.2025	●	●●					
	JA Háje	11.8. - 15.8.2025		●●	●●	●●			
	ZŠ Chodov	18.8. - 22.8.2025		●	●●				
	Hostivice	18.8. - 22.8.2025		●●	●●	●●			
	JA Háje	25.8. - 29.8.2025		●●	●●	●●			
Plechovka	25.8. - 29.8.2025	●	●●	●●	●●				
KYU CUP - páskování	UNYP Aréna	24.5.2025	●●	●●●	●●●	●●●	●●●	●●	
Letní soustředění Kácov	Sporthotel Kácov	28.6. - 6.7.2025		●●	●●	●●	●●●	●●●	●●●



Připravovat na KYU CUP se můžete i doma podle našich výukových videí

Hlaste se na www.judoprodeti.cz



24.5.2025
UNYP ARÉNA

STAŇTE SE PARTNEREM JUDO ACADEMY

VE VŠECH PŘÍPADECH SPOLUPRÁCE JUDO ACADEMY NABÍZÍ MARKETINGOVOU A PR PODPORU V RÁMCI ZVIDITELNĚNÍ ZNAČKY PARTNERA.

- Zviditelnění na všech akcích Judo Academy (judovikendy, judoškoly, letní všestranné sportovní příměstské tábory, turnaje atd.) - umístěním propagačních materiálů: rollup, banner, letáky, loga firmy na kimono podporovanému závodníkovi.
- Materiální podpora - ceny do turnajů, podpora vybraných lokalit Judo Academy zakoupením tatami, cvičebních pomůcek atd.
- Jiná forma spolupráce - vlastní návrh podpory

Máte tip či nápad na novou tělocvičnu pro závodní tým Judo Academy?
Vaše návrhy rádi přijmeme na kontakt@judoprodeti.cz. Děkujeme



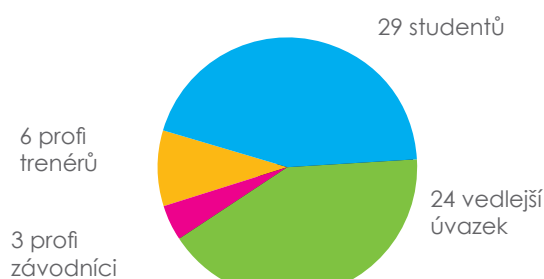
TÝM JUDO ACADEMY

JIRÍ VANĚK, zakladatel Judo Academy, předseda

MAGDALÉNA VANĚK NOVÁKOVÁ, ředitelka

Erik Hlaváček	koordinátor
Zdeňka Hříbalová	back office - administrativa a účetnictví
Silvia Votrubová	kontakt pro rodiče, péče o členy
Markéta Šmídová	eshop essimo.cz
Felix Čapek	hlavní trenér závodních skupin, trenér Sportovního střediska
Radek Dobiáš	hlavní trenér závodních skupin, koordinace akcí závodního týmu
Kateřina Stárková	asistentka administrativy, trenérka závodních skupin

CELKEM 62 TRENÉRŮ
A ASISTENTŮ:



220
tréninků
týdně

2 850
členů

8 500
tréninků
ročně

85
lokalit

JUDO ACADEMY PODPORUJE

AKTIVNÍ MĚSTO

Judo Academy je registrovaným poskytovatelem služeb projektu Aktivní město. Občané Prahy 5, 6 a 12 tak mohou využít slevových voucherů na úhradu členských příspěvků a letních aktivit. Více informací na www.aktivnimesto.cz.



PODĚKOVÁNÍ PARTNERŮM A SPONZORŮM

Národní sportovní agentura, Martin Klimeš, BESOLEX s.r.o. Magistrát hlavního města Prahy, Městská část Praha 1, Městská část Praha 2, Městská část Praha 4, Městská část Praha 5, Městská část Praha 6, Městská část Praha 8, Městská část Praha 10, Městská část Praha 11, Městská část Praha 12, Městská část Praha 13, Městská část Praha 14, Městská část Praha 15, Městská část Praha 16 - Radotín, Městská část Praha 18 - Letňany, Praha 21 - Klánovice, Městská část Praha - Libuš, Město Černošice, Město Hostivice.



Sledujte Judo Academy na webových stránkách www.judoprodeti.cz nebo sociálních sítích.



Judo Academy



judoacademypraha

Judo Academy nově na whatsappovém kanále!

