



# ZKUŠEBNÍ ŘÁD

## 6/5. kyu

柔道

### UKEMI



ushiro-ukemi



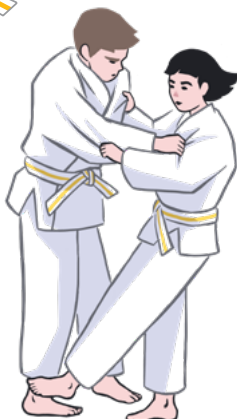
yoko-ukemi



mae-mawari-ukemi



### NAGE-WAZA



sasae-tsuri-komi-ashi



varianta  
pro děti



o-soto-otoshi



varianta  
pro děti



tai-otoshi



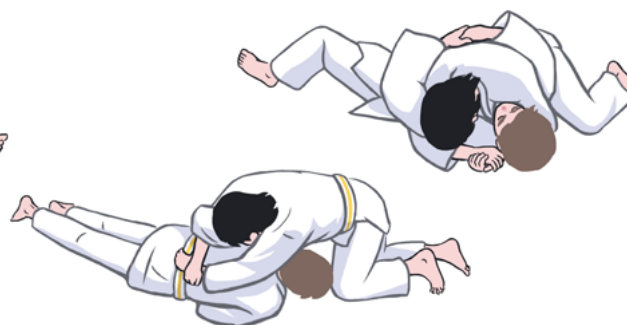
varianta  
pro děti



### KATAME-WAZA



přechod do kesa-gatame  
z kleku



přechod do mune-gatame,  
uke leží na břiše



TEORIE:



METODICKÉ PRINCIPY:



CHOVÁNÍ DLE MORÁLNÍHO KODEXU:



#### PRAVIDLA:

1. Provedení technik v nage-waza za pohybu a na obě strany je pro kategorie U8 a U10 na uvážení zkušební komisaře. Starší kategorie již provádí techniky nage-waza v pohybu dle doporučených videí a na obě strany.
2. Veškeré techniky nage-waza do 5. KYU se předvádí s přechodem do osaekomi-waza. Dbáme na to, aby tori měl neustálou kontrolu nad ukem. Do osaekomi-waza tori přechází až po dokončení techniky nage-waza.
3. Lhůta mezi zkouškami je minimálně 6 měsíců.
4. Do 15 let se provádí zkoušky vždy i na půlené pásy.
5. Od 16 let se provádí zkoušky na celé pásy. Je na uvážení zkušební komisaře, zda zařadí i požadavky na půlené pásy.
6. Splnění podmínek k udělení vyššího kyu je i znalost technik z předešlého kyu.